TEXAS WIC PROGRAM

Department of State Health Services

Food Issuance and Redemption Services Unit - MC 4554

P.O. Box 149347

Austin, TX 78714-9347

(512) 341-4425 1-800-252-9629 (Texas Only)

October 2, 2009

==========

The Transition to New Foods

Attached is a brochure that was provided in the clinic to WIC clients with the old food packages. It explains the deletion of carrots, 16 oz Infant Cereal, 12 oz frozen juice for infants and no whole milk for women and children 2 years and older. The brochure was handed out in clinics beginning in June 2009.

If you want to reproduce this brochure to be handed out in your stores, please feel free to do so.

We sincerely appreciate everyone's efforts. Unfortunately, it will take until January before everyone is transitioned to the new food package.

If you have any questions about the transition to the new WIC food packages, please contact the WIC Vendor Help Line at 1-800-252-9629.

TEXAS WIC
Smart Choices • Healthy Families

Important information about WIC food benefits issued for: September, October, November, and December 2009

Exclusively Breastfeeding Women
(women who do not get formula from WIC for their infant)
Starting September 20

If your Shopping List shows this: CARROTS BAG &/OR 14-16 OZ CAN

- You can only buy canned carrots. Fresh carrots will not be allowed.
- When you return to WIC for your next appointment after October 1, you will receive a new food package that includes fresh and frozen fruits and vegetables. You can buy fresh carrots then.

Infants 4 Months Up to 12 Months
Starting October 1

- You can only buy 8 oz. boxes of Gerber cereal. 16 oz. boxes will not be allowed.
- Gerber Whole Wheat will replace Gerber Barley.

Infants 6 Months Up to 12 Month
(This does not include women and children)
Starting October 1

If your Shopping List shows this: JUICE 46 OZ & 12OZ for 2 CANS

- You can only buy 46 oz. cans of juice. The 12 oz. frozen juice will not be allowed.
- When you return for you next appointment after October 1, baby food fruits and vegetables will replace juice.

All Children 2 Years and Older and All Women
Starting October 1

Make the move to low-fat milk.

- You can only buy fat-free, skim, low-fat (1%), or reduced fat (2%) milk. Whole milk will no longer be allowed.

If you have any questions, please contact your WIC clinic or call 1-800-942-3678.

This institution is an equal-opportunity provider.
© 2009 Department of State Health Services. Nutrition Services Section. All rights reserved.
05/09

Información importante sobre los beneficios de alimentos WIC otorgados en septiembre, octubre, noviembre y diciembre de 2009

Solo para las mamás que amamantan exclusivamente (mamás que no reciben fórmula de WIC para sus bebés)
A partir del 20 de septiembre

Se acepta

No se acepta

Si su lista de compras muestra esto: CARROTS BAG &/OR 14-16 OZ CAN

- Solo puede comprar zanahorias en latas. No se permitirá comprar zanahorias frescas .
- Cuando regrese a la clínica WIC para su siguiente cita después del 1 de octubre, recibirá el paquete nuevo de alimentos que incluye frutas y verduras frescas y congeladas, y usted podrá comprar zanahorias frescas en ese entonces.

se acepta

No se acepta

Solo para los bebés de 4 meses hasta 1 año de edad
A partir del 1 de octubre

- Puede comprar cereal Gerber en cajas de 8 onzas solamente. No se permitirá comprar cereal en cajas de 16 onzas.
- El cereal Gerber de trigo integral (whole wheat) reemplazará el cereal Gerber de cebada (barley).

Solo para los bebés de 6 meses hasta 1 año de edad (no incluye a las mamás y niños)
A partir del 1 de octubre

se acepta

No se acepta

- Si su lista de compras muestra esto:JUICE 46 OZ & 12OZ for 2 CANS (solo para 2 latas)
- Solo puede comprar jugo en latas de 46 oz. No se permitirá comprar jugos de 12 oz. congelados.
- Cuando regrese para su siguiente cita después del 1 de octubre, recibirá frutas y verduras para bebés en lugar del jugo.

Para todos los niños de 2 años de edad y mayores y todas las mujeres
A partir del 1 de octubre

Haga el cambio a la leche baja en grasa.

- Solo puede comprar leche sin grasa, *skim o low-fat* (1%), o de grasa reducida (2%). Ya no se permitirá comprar la leche entera.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su clínica de WIC or llame al 1-800-942-3678.

Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.
© 2009 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados
05/09.