

# Cereales

Alto en fibra ★ 100% de ácido fólico

El ácido fólico es importante para prevenir los defectos de nacimiento.



sólo de 18 oz. y 36 oz.



sólo de 18 oz.



sólo de 18 oz. y 36 oz.



sólo de 18 oz.



sólo de 18 oz. y 36 oz.



sólo de 18 oz.



18 oz. & 36 oz. only



sólo de 18 oz.  
sólo con vanilla clusters



sólo caja de 18 oz.  
y bolsa de 36 oz.



sólo caja de 18 oz. y  
bolsas de 18 y 36 oz.



sólo caja de 18 oz.  
y bolsa de 36 oz.



sólo caja de 18 oz.  
y bolsa de 36 oz.

Los cereales sólo pueden comprarse en los tamaños indicados aquí.

18 oz.

18 oz.

36 oz.

## Mantequilla de cacahuete y huevos



Sólo de 18 oz.

**Cualquier marca de mantequilla de cacahuete.** Cremosa o crujiente y sin que tenga miel, jalea o trocitos de dulce. **No se permite la de grasa reducida ni el peanut spread.**



1 docena

**Cualquier marca de huevos.** Grado A o AA tamaño grande, mediano o pequeño. **No pueden ser de tamaño extra grande o gigante (jumbo). No pueden ser de color café, fértiles, de gallinas de granja ni de marcas especiales (como "EGG • LAND'S BEST" o "EggPlus").**

## Frijoles y legumbres

Busque la etiqueta rosa para encontrar la **WIC Approved Item** marca que tiene que comprar en la tienda donde esté. Tiene que comprar la marca que la tienda declara la más barata.



A partir del día 1° de octubre de 2008

Paquete de 1 libra



**La marca designada por la tienda como la más barata.** Frijol pinto, frijol negro, frijol blanco (navy beans), chícharos verdes secos (split peas), y lentejas **No condimentados ni a granel.**

**WIC Vendors** – You must mark shelves containing your Declared Traditionally Least Expensive Brands of beans with the pink sticker.

### Para mayor información

Los clientes pueden llamar al 1-800-942-3678  
Los comerciantes pueden llamar al 1-800-252-9629  
<http://www.dshs.state.tx.us/wichd/>

Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.



© 2008 Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas.  
Sección de Servicios de Nutrición. Todos los derechos reservados.  
stock no. WIC-34A 08/08



# ALIMENTOS APROBADOS POR WIC EN TEXAS

Entra en vigencia el 1° de octubre de 2008

Es posible que algunas tiendas no tengan todos los productos aprobados por WIC debido a su costo o a su disponibilidad.

## Queso y Leche

Busque la etiqueta rosa para encontrar la **WIC Approved Item** marca que tiene que comprar en la tienda donde esté. Tiene que comprar la marca que la tienda declara la más barata.



Paquetes de 1 libra ó 2 libras

**La marca designada por la tienda como la más barata.** American, Cheddar, Colby, Colby-Jack, Longhorn, Monterey Jack y Mozzarella. Sí se permite el queso con bajo contenido de grasa.

**No pueden ser rebanadas de queso envueltas individualmente ni queso rallado. No se permite el cheese food/product ni el queso Velveeta®. No puede ser queso comprado en el deli.**



**La marca designada por la tienda como la más barata.** Leche entera, con grasa reducida, baja en grasa o sin grasa – sólo en envases de ½ galón o 1 galón. Jocoque – sólo en envases de ½ galón. **No puede ser leche con sabor añadido ni la leche enriquecida con calcio.**



**La marca designada por la tienda como la más barata.** Leche sin lactosa. Leche entera, con grasa reducida, baja en grasa o sin grasa. Sólo en envases de ½ galón. **No se permiten la leche enriquecida con calcio ni la leche con proteína de soya.**

**La marca designada por la tienda como la más barata.** Leche en polvo, sin grasa – en cajas de 9.6 oz., 25.6 oz. y 64 oz.



**La marca designada por la tienda como la más barata.** Leche evaporada enlatada. Entera, con grasa reducida o sin grasa. En lata de 12 oz.

**WIC Vendors** – You must mark shelves containing your Declared Traditionally Least Expensive Brands of milk and cheese with the pink sticker **WIC Approved Item**

Los diseños del empaquetado pueden variar debido a cambios realizados por el fabricante.