

Nutrición por su cuenta SP-000-04

Al comprar inteligentemente usted ahorra dinero Usando las etiquetas de precio por unidad

Ir de compras al mercado es una tarea difícil. Usted tiene que darle a su familia alimentos saludables que les gusten, buscar el tiempo para ir de compras y preparar las comidas, y mantenerse dentro de su presupuesto. ¡Eso es mucho pensar!

Usar la etiqueta de precio por unidad cuando hace sus compras le puede ahorrar dinero en el supermercado. La etiqueta de precio por unidad le puede ahorrar algunos centavos en cada artículo. Esto puede acumularle a grandes ahorros en el total de su cuenta.

Por ejemplo: Si usted ahorra 7¢ en cada onza de cereal que usted compra, y usted compra una caja de 24 onzas de cereal cada semana, ¡usted se ahorraría \$87.36 solamente en cereal cada año!

$7¢ \text{ de ahorros por onza} \times 24 \text{ onzas de cereal} \times 52 \text{ semanas al año} = \$87.36 \text{ ahorrados anualmente}$

Si usted se pone a pensar, usamos precios por unidad todo el tiempo. Por ejemplo, decidimos dónde comprar gasolina basándonos en el precio por galón, compramos vegetales y frutas basándonos en el precio por libra, y las telas se compran basándose en el precio por yarda. Todos estos son artículos con precio por unidad.