

PRODUCTOS ALIMENTICIOS BÁSICOS PARA TENER DE RESERVA EN LA DESPENSA Y EL REFRIGERADOR

Frutas frescas

- _manzanas
- _plátanos
- _uvas
- _naranjas
- _melones

Veduras frescas

- _brócoli
- _lechuga
- _zahahoria
- _cebolla
- _papas
- _tomates

Carnes

- _res
- _pollo
- _carne molida
- _cerdo

Panes/Repostería

- _pan
- _bagels
- _panecillos ingleses
- _bolillos
- _tortillas

Productos secos

- _frijoles
- _cereal
- _harina
- _pasta
- _arroz
- _azúcar

Productos enlatados

- _frijoles
- _zahahorias
- _ejotes
- _chícharos
- _sopa
- _tomates
- _salsa de tomate
- _atún

Condimentos

- _crema de cacahuete
- _mermelada
- _ketchup
- _mayonesa
- _mostaza
- _aderezo
- _salsa
- _sirope

Productos lácteos

- _mantequilla/margarina
- _queso
- _huevos
- _leche
- _yogur

Alimentos congelados

- _jugo
- _panqueques/waffles
- _verduras

Refrescos

- _café
- _jugo
- _té
- _agua
- Otros

Artículos para bebé

- _comida para bebé
- _fórmula para bebé
- _pañales

Artículos para el hogar

- _papel de aluminio
- _blanqueador
- _detergente para lavar platos
- _detergente para lavar ropa
- _servilletas
- _toallas de papel
- _papel de plástico
- _bolsas para sandwich
- _pañuelos de papel
- _papel higiénico
- _bolsas de basura

Productos para la atención personal

- _desodorante
- _rasuradoras
- _jabón
- _champú
- _crema de rasurar
- _pasta de dientes
- Otros:

Otros artículos