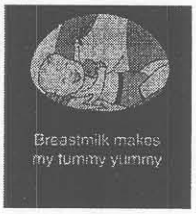
NE LESSON CODE CH-000-18
Let's Read!
Breastmilk Makes My Tummy Yummy
By Cecilia Moen



OBJECTIVE:

Children will be able to recognize the baby who is breastfeeing and tell you where babies get their food - from Mommy's breast.

MATERIALS:

Book: *Breastmilk Makes My Tummy Yummy* by Cecilia Moen, copyright 1999, published by Midsummer Press, Sweden; printed by Norhaven, Denmark. ISBN: 91-630-8253-5. This book is printed in English only. The attached Spanish translation may be read while showing the pictures to Spanish-speaking children.

This book may be purchased from The Software Place Plus for $9.50 at, P. O. Box 26630, Austin, TX 78755, (512) 345-5273 or fax (512) 345-2373, or go online to www.thesoftwareplaceplus.com.

OPTIONAL MATERIALS:

To do the optional activity in this lesson, you will need crayons and the attached *Mother and Baby* coloring sheet.

Note about New Lesson Survey Forms:
The first few times a new lesson is presented, staff and participants need to complete the survey forms attached at the end of this lesson. Please note that the staff survey form is different from the participant survey form. Only 10-20 participant surveys need to be completed. Please mail completed New Lesson Surveys to:

Delores Preece
Texas Department of Health
Bureau of Nutrition Services
1100 West 49th Street
Austin, TX 78756

Additional Children's Picture Books Portraying Breastfeeding:

Parents may contact their local public library for books from the list below. If their library does not have a book they want, parents can ask them to purchase it. If your WIC clinic has a lending library or children's books in the waiting room area, make sure you have at least one or two of these books. A more complete list may be found at: http://www.tdh.state.tx.us/wichd/bf/kids.htm#item4. To order books that portray breastfeeding, you may go online to http://www.bestfedbooks.com/.

☼ ***A Ride on Mother's Back: A Day of Baby Carrying Around the World***
by Emery and Durga Bernha
☼ ***What the Cat Saw***
by Ashley Wolff
☼ ***Happy Birthday!***
by Robie H. Harris and Michael Emberley
☼ ***Will There Be a Lap for Me?***
By Dorothy Corey and Nancy Poydar

TIPS FOR READING TO CHILDREN:
Sit on the floor with the children close around you so that everyone can see the pictures as you read the book *Breastmilk Makes My Tummy Yummy*. If the class is small, you may let them take turns helping you turn the pages of the book as you read.

Children may interrupt and point to the pictures or talk about them as you are reading. The more involved they are in the story and pictures, the more they will enjoy the lesson.

Read with feeling and interest. If you show great interest, they will be more likely to listen. As you turn to each new page, ask questions that they can relate to and that will help them to identify with the people in the picture.

ACTIVITY #1:

Introduce the story by holding up the book and saying the title and author's name.
Suggested questions:

- ¿Algunas de ustedes alimentan al pecho presentemente?
- ¿Tienes un hermanito o hermanita que se alimenta con leche materna?
- Este librito se trata de bebés y lo bueno que es la leche materna para ellos.

Turn the page and point to the mother and baby. **Este bebé esta durmiendo, ¿así es? ¡Mira cómo sonríe! Está contento y lleno de leche materna.**

Turn the page and point to the mother **¿En donde está mamá alimentando al pecho a su bebe? ¿Están en el parque? Read the book to the class.** See Tips for Reading To Children above.

When you finish reading the story aloud, ask the children, **¿Saben lo que hace que los bebés estén felices y saludables?** Answer: **La leche de mami.**

¿Cuándo es que a los bebés del cuento les gusta alimentarse al pecho?

Possible answers:

- Se alimentan al pecho cuando tienen hambre,
- están,
- tristes o asustados,
- como postre o cuando tienen sueño.

ACTIVITY #2:

Sóbense la pansita. Hmm-hmm ¡qué rico! Tu pancita está llena porque acabas de comer osa sabrosita. ¿Qué comiste? Let children name some of their favorite snacks and foods.

Si fueras un bebé y estuvieras siendo alimentado al pecho, recibirías lechita de mami. Cada bocadillo bueno que tu mami comió le ayudaría a producir más lechita sabrosita para su bebé.

OPTIONAL ACTIVITY:

Distribute crayons with the attached coloring sheet. **Colorea el dibujo de la mamá y el bebé.** As they color the page, point out the things in the picture that mommies do for their babies, such as:

- cargar al bebé muy de cerca
- alimentar al pecho al bebé
- leerle al bebé mientras se alimenta al pecho
- tener muchos juguetes para que el bebé pueda jugar con ellos cuando se despierte

¿Qué piensan ustedes que hará el bebé cuando termine de alimentarse al pecho?

- ¿Tomará una siesta?
- ¿Jugará con sus juguetes?
- ¿Irá a pasear con su mami o papi?
- ¿Jugará con su hermana o hermano mayor?

Children may take their coloring sheets home with them or they may want you to hang them on the classroom wall or put them on a bulletin board display.

La leche de mamita es sabrosa en mi pancita

La leche de mi mamita
es la más deliciosa
para mi barriguita

La leche materna
es la más sabrosita
para mi barriguita.
La mejor comida
viene de mi mamita

Mami me da lo que necesito,
en sus brazos alimenta a su amorcito.

Cuando estoy muy triste o me molesto,
con leche de mami me contento.

Alrededor del mundo
nada puede superarla
porque la leche de mami
nadie puede igualarla.

Alimentarme con el pecho
es lo que me gusta hacer,
al bañamos los dos
es un placer.

A veces es divertido
dejar que la lechita
me moje
toda mi carita.

Dos pueden alimentarse,
aquí hay espacio
sin nada de qué preocuparse.

La tapita de esta latita
está bien pegadita
pero yo y mi mamita
hacemos la mejor parejita.

Después de cenar
lo que sabe mejor
es la leche de mi mamita,
el postre con el mejor sabor.

La leche de mi mamita
es la más deliciosa
para mi barriguita

Ya es de noche y hora de descansar;
busco el pechito de mamita
para poderme acurrucar

Mami agarra el teléfono para hablar.
Aquí está mi oportunidad,
para darme otro manjar.

NE LESSON CODE CH-000-18
Let's Read! Breastmilk Makes My Tummy Yummy
Staff Survey Form

LA# _____ Date_____

1. How responsive were the children when you were reading to them? (Circle one)
   a. Very responsive
   b. Somewhat Responsive
   c. Somewhat Unresponsive
   d. Not Responsive

2. How interested were the children in doing the activity after the lesson? (Circle one)
   a. Very Interested
   b. Somewhat Interested
   c. Somewhat Uninterested
   d. Not Interested

3. Did most parents take the *Let's Read at Home* activity sheet home?
   a. yes
   b. no

4. How did parents respond to the class? _____
   _____
   _____

5. What comments do you have on the lesson/activities? _____
   _____
   _____

Note about New Lesson Survey Forms:
The first few times a new lesson is presented, staff and participants need to complete the survey forms attached at the end of this lesson. Please note that the staff survey form is different from the participant survey form. Only 10-20 participant surveys need to be completed. Please mail completed New Lesson Surveys to:

Delores Preece
Texas Department of Health
Bureau of Nutrition Services
1100 West 49th Street
Austin, TX 78756

NE LESSON CODE CH-000-18
Let's Read! Breastmilk Makes My Tummy Yummy
Participant Survey

LA#_____ Date_____

Circle one answer to each question:

1. Do you like having books read to your children during WIC class?
   a. yes b. no

2. Did the class help your child learn more about why babies breastfeed?
   a. yes b. no

3. Will you do any of the activities on the handout at home with your children?
   a. yes b. no

4. Do you read with your children now?
   a. yes b. no

5. After the reading class, are you more interested in reading to your children?
   a. yes b. no

6. Do you have any comments on the reading class? _____
   _____
   _____
   _____

Thank you for your time!

Lecciones de educación sobre nutrición: CH-000-18
¡Leamos! La leche de mamita es sabrosa en mi pancita
Forma de encuesta de la lección - Participante

Date _____

Marque con un círculo la respuesta de cada pregunta:

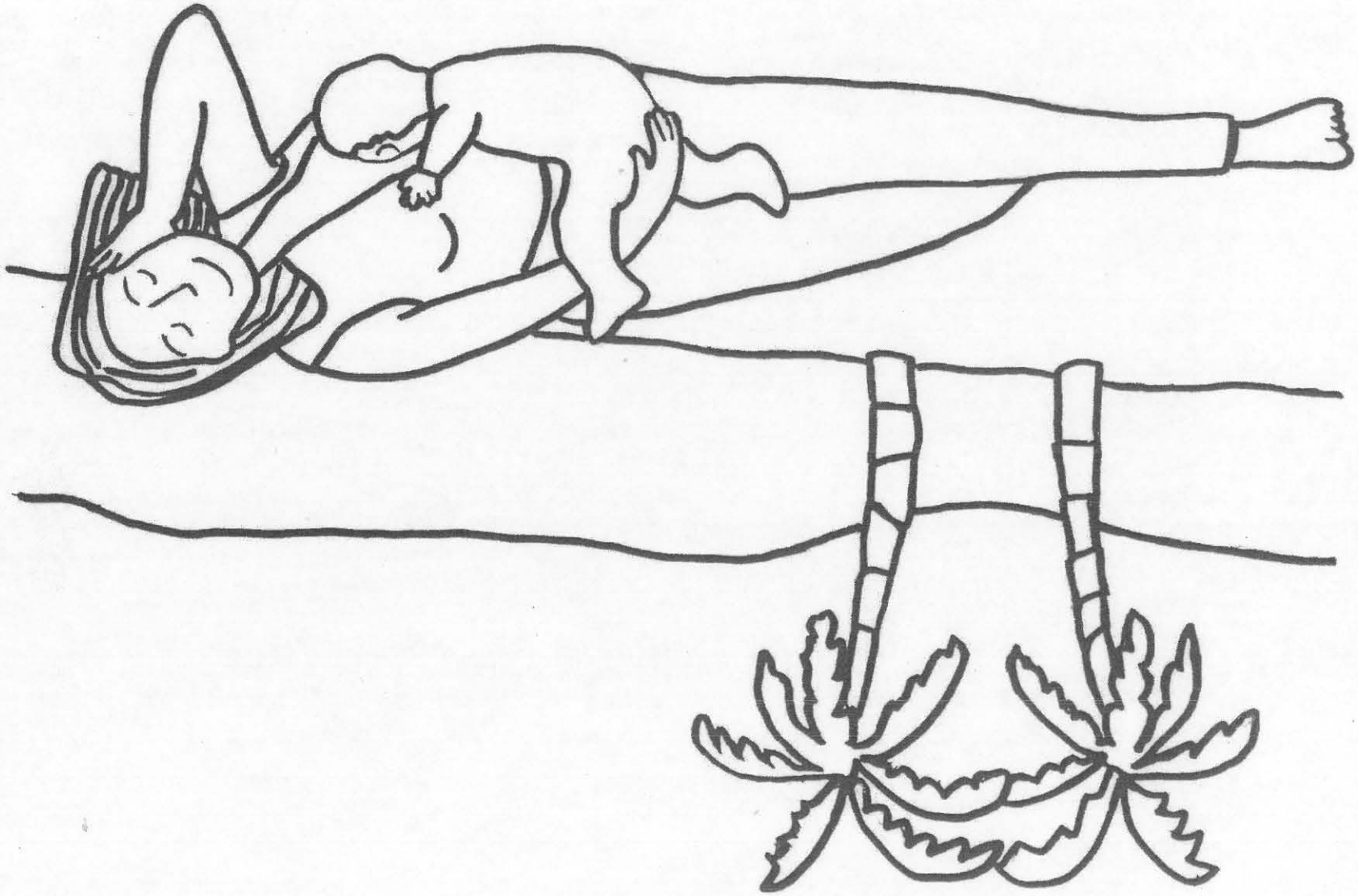
1. ¿Le gusta a usted que les lean libros a sus niños durante las clases de WIC?
   a. si b. no

2. ¿Ayudó esta clase a su niño a aprender más acerca de las razones por las que los bebés son alimentados al pecho?
   a. sí b. no

3. ¿Hará usted en casa con sus niños alguna de las actividades que vienen en el folleto?
   a. sí b. no

4. ¿Actualmente les lee usted a sus niños?
   a. sí b. no

5. ¿Está usted ahora más interesada en leerles a sus niños después de la clase de lectura?
   a. sí b. no

6. ¿Tiene usted comentarios respecto a la clase de lectura? _____
   _____
   _____
   _____

¡Muchas gracias por su tiempo!