

# Changing to a New Formula

## Powder

*Most babies will change to a new formula without any problems.*

### Tips

- It is best to feed your baby when he or she is hungry.
- Be patient and give your baby time to adjust. If you have questions, talk to your WIC staff or your health care provider.

### Did you know?

- Your baby's stool (poop) may look or smell different when you change formulas. This is normal.
- Your baby may burp or spit up a little more at first.
- Powdered formula blends better when you use a bigger bottle.
- Every formula tastes a little different. If your baby tried the new formula and did not like it, try changing formulas, little by little, by using the directions below.

### Directions for Helping Your Baby Change to the New Formula:

- You will need the new brand of formula and the old brand of formula.
- Use the scoop provided in each can. Use the old scoop for the old formula and the new scoop for the new formula.

4-Ounce Bottle Prepare in a 6-oz bottle		6-Ounce Bottle Prepare in an 8-oz bottle	
<b>Day 1</b>  Mix: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 ounces water</li> <li>• 1 scoop <b>old</b> brand of formula</li> <li>• 1 scoop <b>new</b> brand of formula</li> </ul>		<b>Day 1</b>  Mix: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 ounces water</li> <li>• 2 scoops <b>old</b> brand of formula</li> <li>• 1 scoop <b>new</b> brand of formula</li> </ul>	
<b>Day 2</b>  Repeat Day 1		<b>Day 2</b>  Mix: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 ounces water</li> <li>• 1 scoop <b>old</b> brand of formula</li> <li>• 2 scoops <b>new</b> brand of formula</li> </ul>	
<b>Day 3</b>  Mix: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 ounces water</li> <li>• 2 scoops <b>new</b> brand of formula</li> </ul>		<b>Day 3</b>  Mix: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 ounces water</li> <li>• 3 scoops <b>new</b> brand of formula</li> </ul>	

Adapted from the California Department of Public Health, Women, Infants and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program

# Cómo cambiar a una nueva fórmula

## En polvo

## para bebés

*La mayoría de los bebés se adaptan a una nueva fórmula para bebés sin ningún problema.*

### Consejos

- Lo mejor es alimentar al bebé cuando tiene hambre.
- Tenga paciencia y dele al bebé tiempo para adaptarse. Si tiene alguna pregunta, hable con el personal de WIC o el proveedor de atención médica.

### ¿Sabía que...?

- El excremento (popó) del bebé pueden verse o oler diferente cuando cambia de fórmula para bebés. Esto es normal.
- Al principio, el bebé puede eructar o regurgitar un poco más.
- La fórmula en polvo para bebés se mezcla mejor si usa un biberón más grande.
- Cada fórmula para bebés sabe un poco diferente. Si el bebé probó una fórmula nueva y no le gustó, trate de cambiarla, poco a poco, siguiendo las instrucciones a continuación.

### Instrucciones para ayudar al bebé a cambiar a una fórmula nueva para bebés:

- Necesitará la fórmula nueva para bebés y la fórmula anterior.
- Use la cuchara medidora de cada lata. Use la cuchara medidora anterior para la fórmula anterior y la cuchara medidora nueva para la fórmula nueva.

<b>Biberón de 4 onzas</b> Prepare en un biberón de 6 onzas		<b>Biberón de 6 onzas</b> Prepare en un biberón de 8 onzas	
<b>Primer día</b> 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 onzas de agua</li><li>• 1 cucharada de la fórmula <b>anterior</b> para bebés</li><li>• 1 cucharada de la fórmula <b>nueva</b> para bebés</li></ul>	<b>Primer día</b> 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 onzas de agua</li><li>• 2 cucharadas de la fórmula <b>anterior</b> para bebés</li><li>• 1 cucharada de la fórmula <b>nueva</b> para bebés</li></ul>
<b>Segundo día</b> 	Repita lo que hizo el primer día	<b>Segundo día</b> 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 onzas de agua</li><li>• 1 cucharada de la fórmula <b>anterior</b> para bebés</li><li>• 2 cucharadas de la fórmula <b>nueva</b> para bebés</li></ul>
<b>Tercer día</b> 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 onzas de agua</li><li>• 2 cucharadas de la fórmula <b>nueva</b> para bebés</li></ul>	<b>Tercer día</b> 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 onzas de agua</li><li>• 3 cucharadas de la fórmula <b>nueva</b> para bebés</li></ul>

Adaptado del Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) del Departamento de Salud Pública de California.



Esta institución ofrece igualdad en las oportunidades de servicios para todos.  
© 2012 Departamento Estatal de Servicios de Salud. Sección de Servicios de Nutrición.  
Todos los derechos reservados.  
stock no. 13-06-12616 8/12

