

## **La leche materna es lo mejor para bebé y para mama (59 segundos)**

Escuchemos a las expertas.

Desde el primer minute que empiezo a dar pecho, protejo a mi bebé contra la obesidad y enfermedades serias como la diabetes.

Cada día que damos pecho podemos quemar hasta 600 calorías.

Una sola semana de leche materna fortalece el sistema inmunológico de mi bebé.

Y después de solo un mes, empiezo a protegerme contra el cancer del seno.

Cada día de leche materna es un día de mejor salud para bebé y para mamá.

Recuerde, aunque alimente con el pecho por un mes, seis meses, o 1 año, cada onza cuenta.

¡Hay! Fíjate que a mi me encanta quemar 600 calorías al día, porque así, pierdo mi peso más rápido.

Esa parte a mi también me gusta.

Y si lo hacemos de 6 meses a 12 meses, perdemos más.

¡Vamos por 12! Llame gratis al 800-514-6667 para más información sobre darle leche materna a su bebé.

La ley en Texas le da el derecho a mamás a alimentar a su bebé con el pecho en público.

Un mensaje de WIC y esta estación [music] – fade out.