

Hablemos – Sueño Infantil Seguro



En 2022, alrededor de **3,700 bebés** mueren por **causas relacionadas con el sueño** en Estados Unidos.

Los esfuerzos por reducir esta cifra fueron eficaces, pero se han estancado en los últimos 20 años.

En Texas, el síndrome de muerte súbita del bebé (SIDS, por sus siglas en inglés) es la **tercera causa principal de muerte infantil**, y en algunas poblaciones tienen tasas de mortalidad infantil más altas en comparación con otras. **Hay nuevas estrategias que las personas defensoras del sueño seguro como usted pueden utilizar para que las madres, padres y cuidadores reciban mensajes coherentes y alineados de múltiples fuentes, en múltiples ocasiones.**

Hablemos - Sueño Infantil Seguro (LT-SIS, por sus siglas en inglés) es una capacitación comunitaria con un enfoque basado en conversaciones para ayudar a las madres, padres y cuidadores de bebés a desarrollar un plan que ayude a superar las barreras personales a las prácticas de sueño infantil seguro.

La capacitación comunitaria de LT-SIS le ayudará a:

- Aprender a involucrarse en un nuevo enfoque para fomentar prácticas de sueño seguro, con métodos actualizados por la Academia Americana de Pediatría (AAP) en 2022.
- Unirse a una red de defensores de su comunidad y fuera de ella dedicados a reducir la mortalidad infantil relacionada con el sueño.
- Desmentir mitos comunes y proporcionar hechos relacionados con el sueño normal infantil.
- Acceder a recursos para colaborar con madres, padres y cuidadores, ayudándoles a superar los obstáculos que dificultan las prácticas de sueño infantil seguro.
- Modelar cómo compartir información e identificar potenciales barreras usando escenarios de la vida real.
- Obtener herramientas para planificar y construir sostenibilidad en sus programas e iniciativas de sueño infantil seguro.



Hablemos – Sueño Infantil Seguro Actividades



Capacitación
Comunitaria



Despejar la cuna
Actividad de
concientización



Clase para
madres, padres y
cuidadores

Obtenga más información sobre esta oportunidad enviando un correo electrónico a InfantHealth@dshs.texas.gov. O consulte los materiales de la capacitación LT-SIS en: dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services