

# ¿Qué es el cianuro?

El cianuro es una sustancia química que a menudo se combina con otras sustancias químicas para crear compuestos. Puede encontrarse de tres formas: líquida, como gas incoloro o como cristal. La mayoría de los compuestos de cianuro son venenos mortales.

El cianuro se utiliza para fabricar papel, textiles, plásticos y pesticidas. También se usa en minería para extraer metales como el oro y la plata.

- Hay cianuro en el humo del tabaco y en los tubos de escape de los automóviles.
- Algunas bacterias, hongos y algas liberan cianuro en forma natural.
- Algunos vegetales que consumimos contienen niveles muy bajos de cianuro, como las almendras, la soya, las espinacas, los brotes de bambú y las raíces de yuca.
- El cianuro de hidrógeno se usa para la fumigación y es un agente químico de uso en las guerras. En su forma gaseosa es incoloro y puede tener un ligero olor a almendras.

## ¿Cómo se expone la gente al cianuro?

- Puede haber exposición al respirar aire, beber agua, tocar tierra o comer alimentos que contengan esta sustancia química.
- El humo del tabaco es la forma más común de exposición al cianuro. El humo de los incendios o del plástico quemado también contiene cianuro.
- Al respirar el aire cerca de un vertedero de residuos peligrosos, la gente también puede exponerse al cianuro.
- Si una persona trabaja en la industria manufacturera, la minería, la agricultura o el control de plagas, o en la industria del acero o del hierro, podría exponerse al cianuro.

## ¿Cómo afecta el cianuro a la salud?

- Esto dependerá de la cantidad de cianuro a la que la persona se exponga, de cómo se exponga y de cuánto tiempo sufra la exposición. El cianuro es sumamente dañino para el cerebro, los nervios y el corazón.



**Si tiene preguntas o desea obtener más información:**

Red de Centros de Control de Envenenamientos de Texas

1-800-222-1222

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas

1-888-681-0927

[epitox@dshs.texas.gov](mailto:epitox@dshs.texas.gov)

# ¿Qué es el cianuro?

## ¿Cómo afecta el cianuro a la salud?

- Respirar el gas de cianuro puede causar la muerte, especialmente en lugares cerrados donde el gas queda atrapado.
- La ingestión de cianuro puede causar lesiones graves o la muerte.
- Si una persona respira, come o toca el cianuro, podría enfermarse en pocos minutos. La persona expuesta se sentirá mareada o débil. El dolor de cabeza, las náuseas, los vómitos, la respiración acelerada y un ritmo cardíaco acelerado también son síntomas de exposición al cianuro.
- La exposición a grandes cantidades de cianuro puede provocar convulsiones y pérdida de conocimiento. Puede disminuir la respiración y el ritmo cardíaco, haciéndolos más lentos y provocando la muerte.

## ¿Cómo se puede reducir el nivel de exposición al cianuro?

- Si trabaja en la manufactura, la minería, la agricultura, el control de plagas, la industria del acero o el hierro, pregunte a su supervisor sobre la posibilidad de estar expuesto. Su empleador debe darle la información necesaria sobre los productos químicos peligrosos que podría haber en el trabajo, entre ellos el cianuro. Además, debe proporcionarle capacitación sobre cómo manipular en forma adecuada estos productos químicos. Así lo establece la ley en Texas (Ley de Comunicación de Peligros en Texas, capítulo 502 del Código de Salud y Seguridad de Texas). En su lugar de trabajo, pida capacitación y equipo de protección para no correr ningún riesgo.
- Si fuma, no lo haga en lugares cerrados, como en el coche, ni cerca de sus hijos o su familia.
- Para prevenir una intoxicación accidental, evite comer la semilla interior de los huesos de chabacano y de durazno y las pepitas de la manzana, donde el cianuro está presente de forma natural.

## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas de exposición al cianuro?

- Salga al aire libre. Llame de inmediato al 911. Busque recibir ayuda cuanto antes. Los antídotos para la intoxicación por cianuro deben administrarse lo antes posible.
- Si tiene preguntas o desea obtener más información, póngase en contacto con el Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas: 1-800-588-1248 [epitox@dshs.texas.gov](mailto:epitox@dshs.texas.gov)

