

# E1 Fronterizo

September/septiembre 2024

Volume/Volumen 2 | Issue/Número 24

Office of Border Public Health  
Texas Department of State Health Services  
[dshs.texas.gov/borderhealth/](https://dshs.texas.gov/borderhealth/)  
OBPH@dshs.texas.gov

Participants at the Spring cohort of Battle Teen Chef at C.C. Winn High School in Eagle Pass, TX

Participantes del grupo de primavera de la Battle Teen Chef en la Preparatoria C. C. Winn, en Eagle Pass, Texas

## INSIDE THIS ISSUE

### EN ESTA EDICIÓN

|   |     |
|---|-----|
| National Childhood Obesity Awareness /<br>Mes de la sensibilización sobre la obesidad<br>infantil | 1-2 |
| Resources for CHWs / Recursos<br>para promotores de salud   | 3   |
| Mexico News / Noticias de México  | 4   |
| Monthly Highlight / Lo destacado<br>del mes   | 5   |
| Free Upcoming Events / Próximos eventos<br>gratuitos  | 7   |

1 in 5 children and  
adolescents in Texas  
have obesity.

1 de 5 niños y adolescentes  
en Texas tienen obesidad.

Source/Fuentes:

1. CDC, [Childhood Obesity Facts](#)
2. CDC, [BMI Frequently Asked Questions](#)
3. CDC, [Helping Young Children Thrive](#)
4. St. Pierre, C. et al. (2022). "Food Insecurity and Childhood Obesity: A Systematic Review", *Pediatrics*, American Academy of Pediatrics; Beerman, K. (2019), [Food insecurity and childhood obesity: Is there a connection?](#), American Society for Nutrition
5. DSHS (2021), [Texas Health Data - Youth Risk Behavior Survey](#)
6. Whitaker, K. et al. (2010). [Comparing maternal and paternal intergenerational transmission of obesity risk in a large population-based sample](#), *PubMed*

## National Childhood Obesity Awareness

September is **National Childhood Obesity Awareness Month**. For children, obesity is defined as having a body mass index (calculated measure of body weight relative to height) that is equal to or exceeds 95% of individuals of the same age and sex.<sup>1</sup> Obesity is associated with an increased risk for type 2 diabetes, heart and liver disease, and psychological conditions such as bullying, low self-esteem, and anxiety. It affects some groups more than others, including adolescents, Hispanic and non-Hispanic Black children, and children in families with lower incomes.<sup>1,2,3</sup>

Higher rates of obesity in children from families with lower incomes, may be due to food insecurity which can result in poor dietary habits. Food insecurity means having limited or uncertain access to adequate and nutritious food.<sup>3,4</sup> One out of five (20.7%) Texas children under the age of 15 were obese in 2021. Hispanic people had higher prevalence of obesity among high school students compared to other races in Texas in 2021.<sup>5</sup> Research has shown that children whose parents are obese are 10 to 12 times more likely to be obese.<sup>6</sup>

### Mes de la sensibilización sobre la obesidad infantil

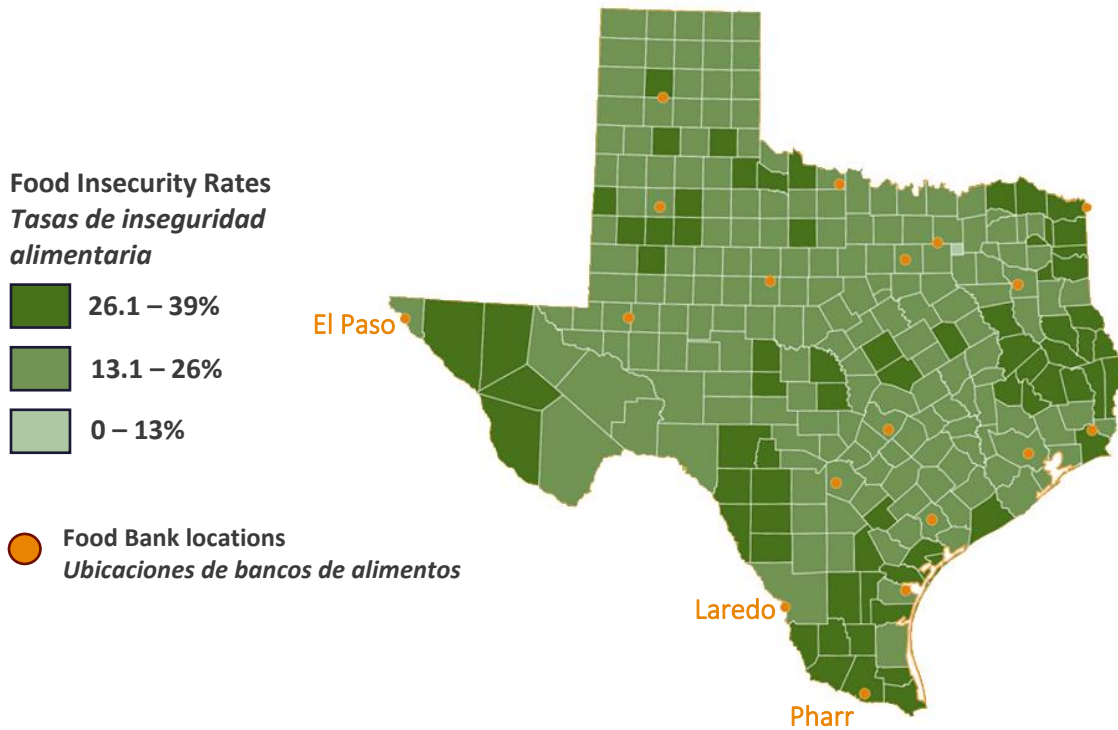
Junio es el **Mes Nacional de la Sensibilización sobre la Obesidad Infantil**. En la niñez, la obesidad se define por tener un índice de masa corporal (calculado entre el peso corporal y su relación con la altura) igual o mayor al 95% de personas de la misma edad y sexo<sup>1</sup>.

La obesidad está asociada con un mayor riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades del corazón y del hígado, y condiciones psicológicas como acoso, baja autoestima y ansiedad. Afecta a algunos grupos más que otros, como adolescentes y niños hispanos, afroamericanos no hispanos y de familias con bajos ingresos<sup>1,2,3</sup>.

Altas tasas de obesidad en niños de familias con bajos ingresos puede deberse a la inseguridad alimentaria, que puede resultar en hábitos alimenticios pobres al tener acceso limitado o poco seguro a comida adecuada y nutritiva<sup>3,4</sup>.

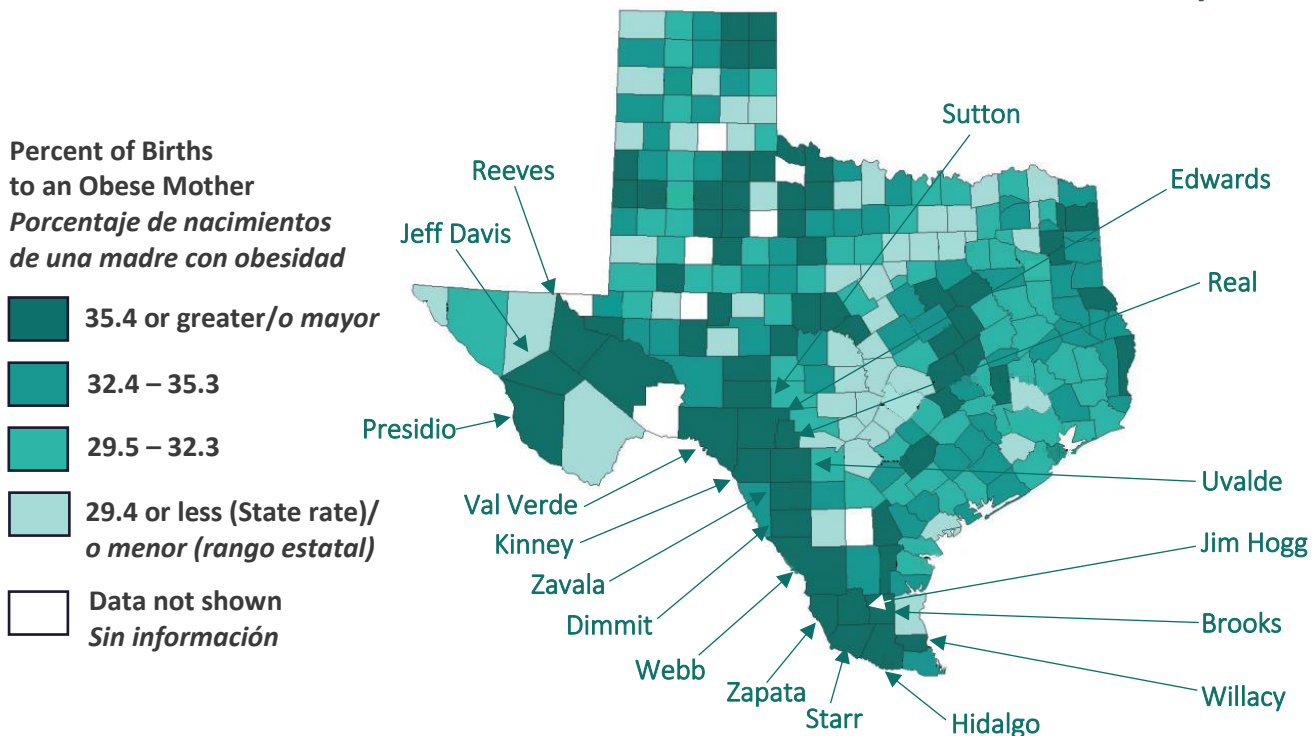
Uno de cada cinco niños (20.7%) en Texas menores de 15 años tuvieron obesidad en 2021. Las personas hispanas tuvieron mayor prevalencia de obesidad entre estudiantes de preparatoria comparado con otras razas en Texas en 2021<sup>5</sup>. Investigaciones han mostrado que niños nacidos de padres con obesidad son 10 a 12 veces más propensos a tener obesidad<sup>6</sup>.

**Food Insecurity Among Children in Texas (2022)<sup>7</sup>**  
**Seguridad alimentaria en niños en Texas (2022)<sup>7</sup>**



Source/Fuentes:  
 7. Feeding America (2022), [Child Hunger & Poverty in Texas](#)  
 8. DSHS, [2022/2023 Healthy Texas Mothers and Babies Data Book](#)

**Births to an Obese Mother in Texas (2021)<sup>8</sup>**  
**Nacimientos de una madre con obesidad en Texas (2021)<sup>8x</sup>**



## Resources for CHWs

As Community Health Workers (CHWs), our priority is to educate, promote, and ensure the health of our community.

As CHWs we can play a role in educating children and parents by discussing:

- **Misconceptions of childhood obesity.** Obesity is a complex disease caused by many factors such as genetics, healthcare access, and sleeping routines, and not simply by overeating or behaviors. [Body mass index](#) is just one measure of health. If concerned about their child's weight, parents should consult a healthcare provider who can provide a more complete health picture.
- **Ways to reduce [stigma for children and parents of obese children](#).** Children with obesity may experience weight-related bullying, self-esteem issues, decreased school performance, which may result in mental health issues, and further unhealthy eating behaviors. Meanwhile, parents and guardians of children with obesity are often burdened by feelings of guilt and fear about their child's weight and health.
- **The role parents and community members can play in [advocating for healthy school environments](#)** including healthy food choices, physical education, and after-school physical activity opportunities.
- **Increasing health knowledge for parents and guardians** regarding ways to reduce risk of obesity such as by following the [physical activity guidelines](#) suggesting at least 60 minutes of moderate to vigorous physical activity every day and [nutrition guidelines](#) recommending children consume at least two cups of vegetables and 1.5 cups of fruit per day.

### Other resources

- The [DSHS Community and Clinical Preventative Services](#) program aims to provide evidence-based preventative services to reduce the impact of obesity through partnerships with local health departments.
- The Texas Health Steps training on [Management of Overweight and Obesity in Children and Adolescents](#) educates health professionals on best practices for evaluation, treatment, and prevention of child and adolescent overweight and obesity.

## Recursos para promotores de salud

*Como promotores de salud, nuestra prioridad es educar, promover y garantizar la salud de nuestra comunidad.*

*Como promotores de salud podemos jugar un papel en educar a la niñez y a los padres al hablar sobre:*

- **Creencias erróneas sobre la obesidad infantil.** *La obesidad es una condición compleja causada por muchos factores como genética, acceso a atención de salud y rutinas de sueño, y no solamente por comer en exceso o comportamientos. El [índice de masa corporal](#) es solamente una medida de salud. Si están preocupados sobre el peso de su hijo, los papás deben consultar a su médico para que les provea un panorama más completo de salud.*
- **Maneras de reducir el [estigma para niños y papás de niños con obesidad](#).** *Las y los niños con obesidad pueden sufrir acoso relacionado con su peso, problemas de autoestima y menor desempeño en la escuela, que pueden resultar en problemas de salud mental y comportamientos alimenticios no saludables. Al mismo tiempo, padres y cuidadores de niños con obesidad sufren frecuentemente por sentimientos de culpa y miedo sobre el peso y salud de sus hijos.*
- **El rol que los padres y miembros de la comunidad pueden jugar en [procurar ambientes escolares saludables](#)** que incluyan opciones de alimentos saludables, educación física y oportunidad de actividades físicas después de la escuela.
- **Incrementar el conocimiento de salud para padres y cuidadores** sobre las maneras para reducir el riesgo de obesidad al seguir las [guías de actividad física](#) que sugieren al menos 60 minutos de actividad moderada a fuerte cada día y [guías de nutrición](#) que recomiendan a niños consumir al menos dos tazas de vegetales y 1.5 tazas de fruta al día.

### Otros recursos

- Los [Servicios preventivos comunitarios y clínicos de DSHS](#) buscan proveer servicios basados en evidencia para reducir el impacto de la obesidad a través de alianzas con departamentos locales de salud.
- La capacitación de Pasos Saludables de Texas en [Administración de Sobrepesos y Obesidad en Niños y Adolescentes](#) educa a profesionales de la salud en mejores prácticas en la evaluación, tratamiento y prevención del sobrepeso y obesidad en edades infantil y adolescente.



## Mexico News

### Fighting Child Obesity in Mexico

By/Por Ana Paula Domínguez Barreto, investigadora y project manager del Centro de Investigación en Nutrición y Salud, [Instituto Nacional de Salud Pública](#) de México

Mexico is one of the countries with the greatest prevalence of overweight and obese children worldwide. It is estimated that the cases of childhood obesity in this country have reached 19% with overweight and 18% with obesity. However, the implementation of a series of policies aimed at transforming the food environment and certain physical spaces, like schools, have allowed a stabilization of obesity trends.

Among these policies is the tax on sugar-sweetened beverages, implemented in 2014, which saw a sustained reduction in the consumption of those beverages nationwide during the following two years. Additionally, preliminary data shows that the front warning label on packaged foods has generated a massive reformulation of ultra-processed food products, also known as junk food.

In addition, a reform of the General Education Act was passed, guaranteeing the availability of healthy foods for children during school hours. Following that, the General Adequate and Sustainable Nutrition Law was approved, with the objective of ensuring the right to adequate nutrition, starting with protections for the right to breastfeed and including the protection of adequate food distribution. These laws will lead to better infrastructure and resource programming to create an environment that has a healthy impact on nutrition.

Finally, at the international level, Mexico will participate as one of the Frontrunner Countries in the [World Health Organization's Acceleration Plan to Stop Obesity](#). In this initiative, a group of countries will present plans designed to stop the increase in obesity prevalence nationwide in 2030.

Mexico's plan has 10 priority objectives that range from defending the policies already implemented from interference by actors with conflicts of interest and improving them using the best available evidence; promoting the consumption of plain water and reducing the consumption of industrialized beverages and junk food; promoting breastfeeding and physical activity; improving the school environment; and forming the Cross-sector System of Health, Food, and Competitiveness as coordinator of efforts to transform the food system.

## Noticias de México

### Combate a la obesidad infantil en México

*México es uno de los países con mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en niñas y niños a nivel global. Se estima que los casos de obesidad infantil en el país han alcanzado un 19% con sobrepeso y 18% con obesidad. Sin embargo, la implementación de una serie de políticas dirigidas a transformar el ambiente alimentario y ciertos espacios físicos como las escuelas han permitido que esta tendencia se vaya estabilizando.*

*Entre estas políticas se encuentra el impuesto a bebidas azucaradas, implementado en 2014, gracias al cual se observó una reducción sostenida en el consumo de estas bebidas a nivel nacional durante los siguientes dos años. Por otro lado, resultados preliminares muestran que el etiquetado frontal de advertencia en alimentos empaquetados ha generado una reformulación masiva de los productos comestibles ultraprocesados, también conocidos como comida chatarra.*

*Aunado a esto, se logró la reforma a la Ley General de Educación, con la que se asegurará la disponibilidad de alimentos saludables a las niñas y niños durante horarios escolares. Posteriormente, se aprobó la Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible, que tiene como objetivo principal garantizar el derecho a la alimentación adecuada, cubriendo desde la protección a la lactancia materna, hasta la distribución adecuada de alimentos. Estas leyes darán pie a una mejor infraestructura y programación de recursos para crear un ambiente que incida de manera saludable en la alimentación.*

*Finalmente, a nivel internacional, México participará como uno de los países pioneros del [Plan de Aceleración para Detener la Obesidad de la Organización Mundial de la Salud](#). En esta iniciativa, un grupo de países presentarán planes diseñados para detener el incremento en prevalencia de obesidad en el 2030 a nivel nacional.*

*El plan de México cuenta con 10 objetivos prioritarios que van desde defender las políticas ya implementadas de interferencia por actores con conflictos de interés y mejorarlas utilizando la mejor evidencia disponible, promover el consumo de agua simple y reducir el de bebidas industrializadas y comida chatarra, promover la lactancia materna y actividad física, mejorar el entorno escolar y conformar el Sistema Intersectorial de Salud, Alimentación y Competitividad como coordinador de los esfuerzos rumbo a la transformación del sistema alimentario.*

## Monthly Highlight Teen Battle Chef

*By/Por Sergio Castañeda, SNAP-Ed Project Lead, OBPH South Central Texas (PHR 8)*

One of the best ways to learn is by practicing. To inspire children and adolescents to make better food choices, the Office of Border Public Health (OBPH) South Central Texas brought Teen Battle Chef, an evidence-based nutrition education curriculum, to Eagle Pass.

Inspired by a TV show, the idea is to encourage youth leadership development by bringing out the chef in local high school students. Instructors focus on teaching students about nutrition and culinary arts, in addition to communication, public speaking, and teamwork.

This competitive learning experience challenges teams to recreate recipes using the skills they learn from OBPH instructors. At the end of the course a panel of judges selects a winning team.

OBPH staff collaborated with Maverick County and Eagle Pass Independent School District for classroom kitchen space. Two cohorts of teens participated at Maverick County Nutrition Center and one cohort participated at the Food Services Lab of a local high school. A total of 40 students competed in the first Teen Battle Chef program in 2023.

During 2024, Teen Battle Chef continued with one cohort at a high school and four cohorts at a community center for the subsequent fiscal year, as part of the Healthy Communities Initiative Summer Program. Over 40 students competed in Teen Battle Chef between Spring and Summer.

Students' nutrition knowledge and behavior are evaluated with pre- and post-test surveys.

## Lo destacado del mes Batalla de Chefs Adolescentes

*Una de las mejores formas de aprender es practicando. Para inspirar a niños y adolescentes a tomar mejores decisiones para comer, la Oficina de Salud Pública Fronteriza (OBPH) Centro Sur de Texas trajo la Teen Battle Chef (Batalla de Chefs Adolescentes), un currículo de educación nutricional basado en evidencia, al Eagle Pass.*

*Inspirado en un programa de televisión, la idea es motivar el desarrollo de liderazgo juvenil al sacar al chef en estudiantes de preparatoria locales. Las personas instructoras se enfocan en enseñar a estudiantes sobre nutrición y artes culinarias, además de comunicación, hablar en público y trabajo en equipo.*

*La experiencia competitiva de aprendizaje reta a los equipos a recrear recetas usando las habilidades que aprendieron de los instructores de OBPH. Al final del curso un panel de jueces elige a un equipo ganador.*

*El equipo de OBPH colaboró con el Condado de Maverick y el Distrito Escolar Independiente de Eagle Pass para el salón de cocina. Dos grupos de adolescentes participaron en el Centro de Nutrición del Condado de Maverick y otro grupo participó en el Laboratorio de Servicios Alimentarios de una preparatoria local. Un total de 40 estudiantes compitieron en la Teen Battle Chef en 2023.*

*Durante 2024, la Teen Battle Chef continuó con un grupo en una preparatoria y cuatro grupos en un centro comunitario para el siguiente año fiscal, como parte del programa de verano de la Iniciativa de Comunidades Saludables. Cerca de 40 estudiantes participaron en la Teen Battle Chef entre primavera y verano.*

*El conocimiento y comportamiento sobre nutrición de las y los estudiantes es evaluado con encuestas previa y posterior.*



During a summer program, participants at Teen Battle Chef practice their cooking skills and nutritional education.  
*Durante un programa de Verano, participantes de Teen Battle Chef practicaron sus habilidades culinarias y educación nutricional.*



## Training on CATCH Physical Education

From August 5 to 7, the Office of Border Public Health (OBPH) in South Central Texas hosted the Coordinated Approach to Child Health (CATCH) Principles and Philosophy Training. As part of [SNAP-Ed](#) project, OBPH invited colleagues from surrounding border communities to become certified trainers of the CATCH Physical Education curriculum. This SNAP-Ed policy, system, and environmental intervention has great potential to improve a community's health by addressing socioeconomic barriers and by making healthy choices more accessible.

CATCH is part of the DSHS Healthy Communities Initiative, that serves elementary-age students in low-income areas by reinforcing the importance of healthy eating and reduced sedentary behavior.

As certified trainers, participants will have the opportunity to implement the CATCH curriculum in their communities by partnering with school districts, non-profit organizations, and other agencies with the shared goal of improving child health. Participants included OBPH staff from Eagle Pass, Community Health Improvement staff from Uvalde and Floresville, and instructors from Carrizo Springs Consolidated Independent School District.

Certified trainers were also provided with materials and equipment including activity boxes, physical activity equipment, and nutrition education curriculums for children in grades K-8 to aid with successful implementation of their programs. CATCH Physical Exercise is designed to promote children's enjoyment of and participation in moderate to vigorous physical activity during Physical Education, recess, extracurricular activities, and during recreation time with family and friends.



Participants received theory and practical training on Physical Education.  
 Participantes recibieron teoría y práctica en Educación Física.

## Capacitación en Educación Física CATCH

*Del 5 al 7 de agosto, la Oficina de Salud Pública Fronteriza (OBPH) en el Centro Sur de Texas organizó la Capacitación sobre Principios y Filosofía del Acercamiento Coordinado a la Salud Infantil (CATCH). Como parte del proyecto [SNAP-Ed](#), OBPH invitó a colegas de comunidades fronterizas aledañas a convertirse en entrenadores certificados del currículo de Educación Física de CATCH. Esta política, sistema e intervención ambiental de SNAP-Edu tiene un gran potencial para mejorar la salud de una comunidad al atender factores socioeconómicos y hacer más accesibles decisiones saludables.*

*CATCH es parte de la Iniciativa Comunidades Saludables de DSHS, que atiende a estudiantes de primaria de áreas de bajos ingresos económicos mediante el refuerzo de la importancia de comer sanamente y reducir el comportamiento sedentario.*

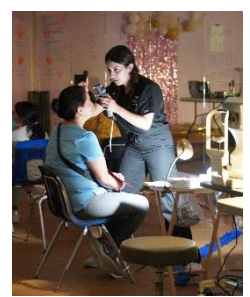
*Como entrenadoras certificadas, las personas participantes tendrán la oportunidad de implementar el currículo de CATCH en sus comunidades trabajando con los distritos escolares, organizaciones sin fines de lucro y otras agencias con el objetivo común de mejorar la salud infantil. Entre las personas participantes estuvieron personal de OBPH de Eagle Pass, personal de Mejora de la Salud Comunitaria de Uvalde y Floresville, e instructores del Distrito Escolar Independiente Consolidado de Carrizo Springs.*

*Las y los entrenadores certificados recibieron material y equipo que incluye cajas de actividades, equipo de actividad física y un currículo de educación nutricional para niños desde preescolar hasta 8.º grado a fin de ayudarles con una implementación exitosa de sus programas. El ejercicio físico de CATCH está diseñado para promover el disfrute y participación de niñas y niños en actividad física moderada a fuerte durante educación física, receso, actividades extracurriculares y durante el tiempo de recreación con familia y amigos.*

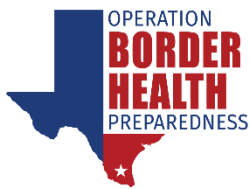
## 2024 Operation Border Health Preparedness / Operación Salud en la Frontera 2024

More than 26,000 free health services were provided to 5,787 patients in five locations from Brownsville to Laredo during 2024 Operation Border Health Preparedness on July 22 – 25. This year marked the 25<sup>th</sup> anniversary of this annual exercise formerly known as Operation Lone Star.

Más de 26,000 servicios de salud gratuitos fueron brindados a 5,787 pacientes en cinco ubicaciones desde Brownsville a Laredo durante la Operación Salud en la Frontera: Preparación para Desastres 2024 del 22 al 25 de julio. Este año fue el 25 aniversario de este ejercicio anual conocido anteriormente como Operación Estrella Solitaria



Vital signs, immunizations, visual screenings, hearing screenings, medical exams, diabetes screenings, and dental services were the top health services provided. *Signos vitales, vacunaciones, exámenes de la vista, exámenes del oído, revisión de diabetes y servicios dentales fueron los principales servicios de salud brindados.*



### 2024 INFOGRAPHIC / INFOGRAFÍA 2024

PATIENTS SEEN & HEALTH SERVICES PROVIDED / PACIENTES VISTOS Y SERVICIOS DE SALUD BRINDADOS



5 LOCATIONS  
UBICACIONES



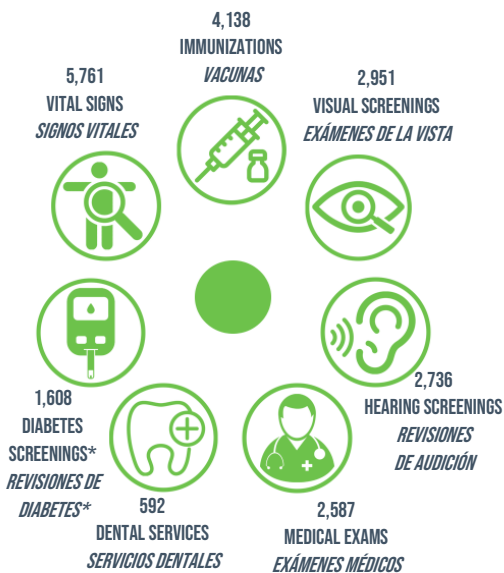
5,787 PATIENTS SEEN  
PACIENTES VISTOS



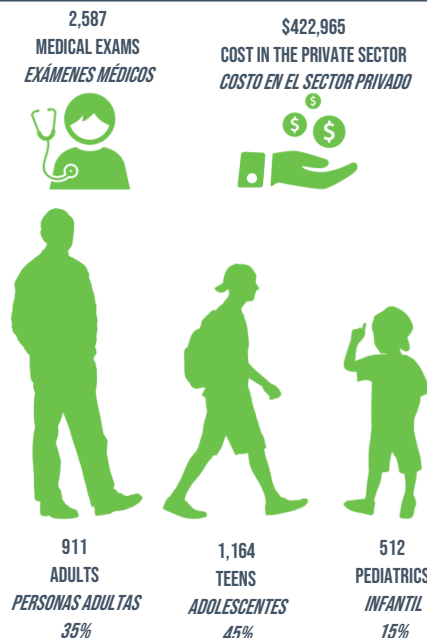
26,011 SERVICES PROVIDED  
SERVICIOS BRINDADOS



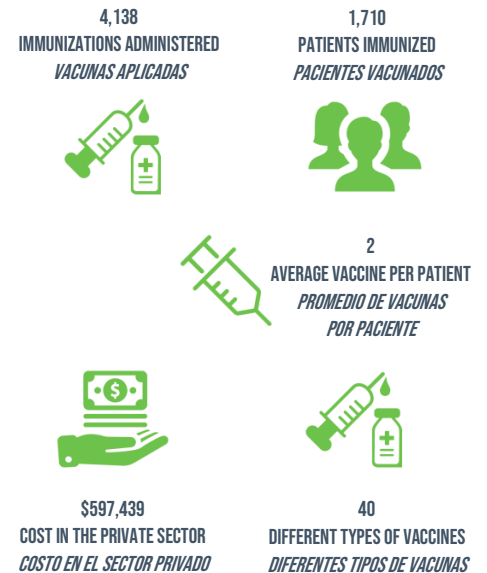
#### TOP HEALTH SERVICES PROVIDED PRINCIPALES SERVICIOS DE SALUD BRINDADOS



#### MEDICAL EXAMS PROVIDED BY AGE GROUP EXÁMENES MÉDICOS BRINDADOS POR GRUPO DE EDAD



#### IMMUNIZATIONS ADMINISTERED VACUNACIÓN APLICADA



\*PERFORMED BY RANDOM BLOOD SUGAR TEST, AND A 1C TEST DEPENDENT ON SITE  
\*MEDIANTE UN EXÁMEN ALEATORIO DE AZÚCAR EN LA SANGRE Y UNA PRUEBA 1C DEPENDIENDO DEL SITIO



Texas Department of State Health Services





**Farewell to Task Force Vice-Chair / Despedida a vicepresidente del Equipo Especial**

Dr. Héctor Ocaranza, former Interim Director of City of El Paso Public Health Department, received recognition on August 14 for being the [Task Force of Border Health Officials](#) Vice-Chair for over a year.

Dr. Veerinder Taneja, City of El Paso Public Health Department Director, is the new Vice-Chair.

Dr. Ocaranza will remain as Health Authority for City of El Paso Public Health Department.

*El Dr. Héctor Ocaranza, ex director interino del Departamento de Salud Pública de la Ciudad de El Paso, recibió el 14 de agosto un reconocimiento por haber sido vicepresidente del [Equipo Especial de Funcionarios de Salud Fronteriza](#) por cerca de un año.*

*El Dr. Veerinder Taneja, director del Departamento de Salud Pública de la Ciudad de El Paso, es el nuevo vicepresidente.*

*El Dr. Ocaranza continuará como Autoridad de Salud del Departamento de Salud Pública de la Ciudad de El Paso.*



David Gruber, DSHS Associate Commissioner for Regional and Local Health Operations, participated in the last Task Force meeting and provided a recognition to Dr. Héctor Ocaranza for his time as Vice-Chair of the Legislative mandate advisory group.  
 David Gruber, comisionado asociado para Operaciones Regionales y Locales de DSHS, participó en la pasada reunión del Equipo Especial y entregó un reconocimiento al Dr. Héctor Ocaranza por su tiempo como vicepresidente del grupo asesor constituido por mandato legislativo estatal.

**Free Upcoming Events**

**SEP 6** Mental Health Awareness Virtual Seminar about Synthetic Cannabis, 1:30 to 2:30 p.m. CST.

**SEP 20** Mental Health Awareness Virtual Seminar about Bipolar Disorder, 1:30 to 2:30 p.m. CST.

**Próximos eventos gratuitos**

**6 SEP** Seminario virtual sobre sensibilización de salud mental enfocado en cannabis sintética, 1:30 a 2:30 p. m. CST.

**20 SEP** Seminario virtual sobre sensibilización de salud mental enfocado en desorden bipolar, 1:30 a 2:30 p. m. CST.



**TEXAS**  
Health and Human Services

Texas Department of State Health Services

Office of **Border Public Health**

Oficina de **Salud Pública Fronteriza**

[Visit our website! / ¡Visita nuestro sitio! dshs.texas.gov/borderhealth](http://dshs.texas.gov/borderhealth)

Download the digital versión:  
 Descarga la versión digital:



Subscribe to our mailing list:  
 Suscríbete a nuestra lista de envío:

