

¡Usted necesita vacunas a lo largo de toda su vida!

2024: Vacunas recomendadas para adultos de 19 años en adelante

¿Desea saber más?
Escanee este código QR para saber
cuáles vacunas podría necesitar. O visite
[www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/
quiz-sp.asp](http://www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/quiz-sp.asp)



Mantenerse al día con las vacunas es una de las mejores cosas que puede hacer para proteger su salud. Si usted es una persona que está embarazada o tiene una afección que la pone en mayor riesgo de infecciones, hable con su proveedor de atención médica acerca de cuáles vacunas son adecuadas para usted.

CLAVE

- TODOS los adultos en este grupo de edad deberían ponerse la vacuna.
- ALGUNOS adultos en este grupo de edad deberían ponerse la vacuna.
- Adultos que deberían hablar con su proveedor para decidir si esta vacuna es adecuada para ellos.

VACUNA	19–26 AÑOS	27–49 AÑOS	50–64 AÑOS	65 AÑOS O MÁS
COVID-19	Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada			
Influenza/gripe	Todos los años			
RSV (VRS)	Durante la temporada del RSV para las personas embarazadas		Adultos de 60 años o más	
Tdap/Td	Tdap en cada embarazo. Td/Tdap cada 10 años para todos los adultos.			
MMR	Adultos de 66 años o menos			
Varicela	Adultos nacidos en los EE. UU. y de 43 años o menos			
Culebrilla	Adultos de 60 años o más			
HPV	Adultos de 27-45 años			
Antineumocócica	Adultos de 65 años o más			
Hepatitis A	Adultos de 19 años en adelante			
Hepatitis B	Adultos de hasta 59 años			
Antimeningocócica	Adultos de 16 años en adelante			
Hib	Adultos de 16 años en adelante			
Viruela símica	Adultos de 18 años en adelante			



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame a la línea telefónica gratuita: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
O visite www.cdc.gov/vaccines/adults/index-sp.html



¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

ADULTOS DE 19 AÑOS O MÁS

ENFERMEDAD PREVENIBLE CON VACUNAS	COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD	NÚMERO DE DOSIS DE LA VACUNA
COVID-19 Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta o los pulmones; podría sentirse como un resfriado o la influenza	Neumonía, coágulos de sangre, daño en el hígado, el corazón o los riñones, COVID-19 persistente, muerte	1 o más dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada según el estado de salud. Para obtener más información, visite www.cdc.gov/covidschedule
Influenza (gripe) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, infección de oído y sinusitis, empeoramiento de afecciones subyacentes, como enfermedad del corazón o los pulmones, muerte	1 dosis cada año
RSV (virus respiratorio sincitial, VRS) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Neumonía, inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones; especialmente peligrosa para los bebés, niños pequeños y adultos mayores	1 dosis
Tétanos (trismo)* Infección causada por esporas bacterianas que se encuentran en la tierra y el polvo en todas partes; las esporas ingresan al cuerpo a través de heridas o cortes en la piel	Espasmos musculares involuntarios repentinos, espasmos en la mandíbula, convulsiones, fractura de huesos, dificultad para respirar, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años 1 dosis para las heridas sucias
Difteria* Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones	Formación de una membrana gruesa, gris, que se acumula en la garganta o la nariz y puede hacer difícil respirar y tragar, fallo del corazón, lesión del cerebro, coma, muerte	3 dosis si no se vacunaron ya 1 refuerzo cada 10 años
Tosferina (pertussis)* Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias	Accesos de tos graves, pausas en la respiración que pueden ser mortales, neumonía, muerte; especialmente peligrosa para los bebés	3 dosis si no se vacunaron ya 1 dosis en cada embarazo
Sarampión (rubéola)† Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos enrojecidos, moqueo y sarpullido	Inflamación del cerebro, neumonía, muerte	1 o 2 dosis
Paperas† Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, hinchazón de las mejillas e inflamación y sensibilidad en la mandíbula	Inflamación del cerebro, dolor o inflamación en los testículos o los ovarios, sordera, muerte	1 o 2 dosis
Rubéola (sarampión alemán)† Infección viral contagiosa que causa fiebre leve, dolor de garganta y sarpullido	Muy peligrosa en las personas embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro, defectos de nacimiento graves	1 o 2 dosis
Varicela Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y un sarpullido con ampollas y picazón	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, muerte	2 dosis
Herpes zóster (culebrilla) Causada por el virus de la varicela, que se oculta en el cuerpo y a veces se reactiva más adelante en la vida	Sarpullido con ampollas grave en un lado de la cara o el cuerpo; dolor de los nervios a largo plazo, daño auditivo, ceguera, muerte	2 dosis
HPV (virus del papiloma humano, VPH) Infección viral contagiosa que se propaga por contacto sexual; a veces causa verrugas genitales	Muchos tipos de cáncer, incluido el cáncer de cuello uterino, de vagina, de pene, de ano, y de garganta	2 o 3 dosis
Enfermedad neumocócica Infección bacteriana de los oídos, los senos paranasales, los pulmones o el torrente sanguíneo	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir neumonía, septicemia, infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal, muerte	1 o 2 dosis
Hepatitis A Infección viral contagiosa del hígado propagada por alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto cercano con una persona infectada	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
Hepatitis B Infección viral contagiosa del hígado propagada a través del contacto con líquidos corporales infectados, como la sangre o el semen	Insuficiencia del hígado, piel u ojos amarillentos, dolor de estómago, vómitos, fiebre, diarrea, fatiga, muerte	2, 3 o 4 dosis según la vacuna usada
Enfermedad meningocócica Infección bacteriana del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal o del torrente sanguíneo	Fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, sensibilidad a la luz, confusión, pérdida de un brazo o una pierna, sordera, convulsiones, muerte	1 o más dosis según la vacuna usada, la afección, donde vive o trabaja el paciente
Enfermedad por Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b) Infección bacteriana que puede atacar los pulmones, el cerebro y la médula espinal o el torrente sanguíneo	Daño del cerebro, pérdida auditiva, pérdida de un brazo o una pierna, muerte	1 o 3 dosis según la afección
Viruela símica (mpox en inglés) Infección viral contagiosa propagada por contacto sexual; causa un sarpullido doloroso, fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos, moquera, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, neumonía, infección de los ojos, ceguera, muerte	2 dosis

*La **Tdap** protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina

*La **Td** protege contra el tétanos y la difteria

†La **MMR** protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola