

Guía Sobre la Gripe Aviar para Trabajadores de Lecherías

1. Los animales infectados pueden transmitir enfermedades a las personas a través de la leche, la saliva, el excremento, y otros fluidos.
2. Los signos y síntomas de una infección pueden incluir:



- Enrojecimiento de los ojos (conjuntivitis)
- Fiebre (temperatura de 100°F (37.8°C) o más) o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Diarrea
- Náuseas
- Dificultad para respirar/falta de aire (llame al 911 de inmediato)



3. El equipo de protección personal (PPE en inglés) debe ponerse y quitarse en un área alejada de los animales.



- Máscaras
- Gafas, anteojos de seguridad o protectores faciales
- Guantes desechables
- Bata/delantal



5. No tome leche no pasteurizada. No se lleve leche a casa.



4. Lávese las manos con agua y jabón o gel desinfectante después de tocar animales o leche, saliva, excremento, y otros fluidos.

6. No se toque la cara, los ojos, la boca, su teléfono, la comida ni otros objetos hasta después de lavarse las manos.

Aunque es raro que los humanos se enfermen a causa de la influenza aviar, queremos que sepa cómo controlar su salud y la de su familia.



Dirija su cámara aquí para obtener más información y orientación del DSHS de Texas sobre la gripe aviar.



O para más información, visite el sitio web (en inglés) dshs.texas.gov/influenza-flu-provider-information/avian-influenza-bird-flu/information-farmers-dairy-workers.