

# Virus del Nilo Occidental

## ¿Qué es?

El virus del Nilo Occidental es un virus que se encuentra comúnmente en África, Asia Occidental y el Medio Oriente. Se desconoce cuánto tiempo lleva el virus en Estados Unidos, pero los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (o CDC) creen que es probable que haya estado en el este de Estados Unidos desde principios del verano de 1999. El virus y el virus de la encefalitis de San Luis que se encuentra en Estados Unidos se relacionan estrechamente entre sí. El virus puede infectar a los humanos, las aves, los mosquitos, los caballos y ciertos otros animales.

## ¿Cómo puedo reducir el riesgo de que me dé el virus del Nilo Occidental?

Prevenir las picaduras de mosquitos es la mejor manera de evitar infectarse del virus del Nilo Occidental. Protéjase contra el virus del Nilo Occidental siguiendo estos cuatro consejos:

1. Use un repelente de insectos aprobado cada vez que vaya afuera. Los repelentes de insectos que están aprobados contienen DEET, picaridina o aceite de eucalipto de limón. Siga las instrucciones de la etiqueta.
2. Drene regularmente el agua estancada, incluida el agua que se acumula en las latas vacías, las llantas, las cubetas, los conductos de desagüe del agua de lluvia obstruidos y los platos que tenga debajo de las macetas. Los mosquitos se reproducen en el agua estancada.
3. Vista ropa de manga larga y pantalones largos al amanecer y anochecer, que es cuando los mosquitos están más activos.

4. Use el aire acondicionado o asegúrese de que todas las puertas y ventanas tengan mosquitero para evitar que los mosquitos entren a su casa.

## ¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de la gente que esté infectada con el virus del Nilo Occidental no tiene ningún signo de la enfermedad. El veinte por ciento de la gente que se infecta tiene síntomas leves como fiebre, dolor de cabeza, dolores de cuerpo y un sarpullido ocasional en el torso y ganglios linfáticos hinchados.

Los síntomas de infección grave (enfermedad neuroinvasiva del Nilo Occidental) incluyen dolor de cabeza, fiebre alta, tortícolis, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular y parálisis. Sólo alrededor de una de cada 150 personas infectadas con el virus del Nilo Occidental desarrolla esta forma más grave de la enfermedad.

El periodo de incubación del virus del Nilo Occidental en los humanos es de tres a 14 días. Los síntomas de enfermedad leve podrían durar unos días. Aunque los síntomas de enfermedad grave podrían durar varias semanas, los efectos neurológicos podrían ser permanentes. Rara vez, puede ocurrir la muerte.

## ¿Cómo se propaga?

El virus del Nilo Occidental se propaga mediante picaduras de mosquitos infectados y puede infectar a las personas, los caballos, muchos tipos de aves y ciertos otros animales.



No hay evidencia de que el virus del Nilo Occidental puede propagarse de una persona a otra o de los animales a las personas.

### ¿Quién corre riesgo de que le dé el virus del Nilo Occidental?

La gente mayor de 50 años de edad corre el mayor riesgo de enfermarse gravemente y la gente cuyo sistema inmunológico está debilitado corre mayor riesgo de que le dé el virus del Nilo Occidental.

### ¿Cómo se trata la infección del virus del Nilo Occidental?

No hay tratamiento específico para la infección del virus del Nilo Occidental. En casos graves, se indican terapias de apoyo intensivas, como fluidos intravenosos y medicina para controlar la fiebre o el dolor. Se podrían administrar antibióticos para cualquier infección bacteriana secundaria.

### ¿Puedo vacunarme contra el virus del Nilo Occidental?

Actualmente no hay una vacuna contra el virus del Nilo Occidental, pero varias compañías se están esforzando por desarrollar una vacuna.

### ¿Es un virus estacional?

Los casos de enfermedad neuroinvasiva del Nilo Occidental normalmente ocurren al finalizar el verano o a principios del otoño. Sin embargo, en Texas hay diversos climas; si la temperatura es templada, el virus del Nilo Occidental puede transmitirse todo el año. Lo mejor es tratar de protegerse todo el año.

### ¿Qué tan probable es que me pique un mosquito infectado?

Menos del 1 por ciento de aquellos a los que les pica un mosquito infectado se enferma gravemente. Si tiene los síntomas mencionados en esta hoja informativa, contacte a su doctor de inmediato.

### ¿Dónde puedo informarme más?

Contacte a su departamento de salud local. Encontrará información sobre el virus del Nilo Occidental en el sitio web del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas en [www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us) y el sitio web de los CDC en [http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/spanish/prevention\\_info\\_spanish.htm/](http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/spanish/prevention_info_spanish.htm/).