

RECUERDE:

Si pide la prueba, no es nada más por su propio beneficio. Al hacerse la prueba, demuestra que le importan su pareja, su familia y su comunidad. Llevar una vida sana en Texas incluye hacerse la prueba del VIH con regularidad.

Llame al 2-1-1 (sin costo)

Visite www.knowmystatus.org (español/inglés)

¡O HABLE CON SU DOCTOR HOY MISMO!



DSHS Stock No. 4-237A (Rev. 4/2014)

Diseño original del Departamento de Salud de D.C.

EL VIH NOS AFECTA A TODOS.

1 de cada 5 personas que están infectadas no saben que lo están.

La única forma en que puede saber si tiene VIH es haciéndose la prueba.



PREGUNTAS SOBRE EL VIH

¿Cómo se contagia una persona de VIH?

La mayoría de las personas se contagian de VIH mediante el sexo sin protección o al compartir agujas. El VIH puede contagiarse mediante la sangre, el semen, el líquido vaginal y la leche materna.

¿Cuáles son los síntomas?

Ciertas personas tienen síntomas parecidos a los de la gripe al poco tiempo de infectarse, pero muchas no muestran señales por años — otra razón por la cual hay que hacerse la prueba con regularidad.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis seres queridos?

1. Asegúrese de que tanto su pareja como usted sepan cuál es su posición al respecto:
 - ¿Sabes tanto su pareja como usted si tienen VIH?
 - ¿Son sólo ustedes dos?
 - De no ser así, ¿usan condón?

El condón puede reducir mucho el riesgo de contagiar el VIH cuando se usa de forma correcta.

2. Si usa agujas, use una aguja estéril nueva en cada inyección. Nunca comparta sus agujas.
3. Las mujeres embarazadas deberían siempre hacerse la prueba del VIH. Si una mujer es VIH positiva, su doctor puede tratarla y tratar a su bebé para evitar que el bebé se infecte.

PRUEBA Y TRATAMIENTO PARA EL VIH

¿Con qué frecuencia me hago la prueba?

Depende. Todas las personas de 13 a 64 años de edad deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida. Piense en ella como una parte normal de su atención de salud. Si su doctor no le ofrece la prueba, pídale.

Las personas que corren mayor riesgo de contraer el VIH necesitan hacerse la prueba más a menudo. Los hombres gays y bisexuales que son sexualmente activos deberían hacerse la prueba cada 3 a 6 meses.

Debe hacerse la prueba al menos una vez al año si:

- comparte agujas con alguien
- tiene sexo con alguien que usted desconoce si tiene VIH
- tiene sexo con más de una pareja desde su última prueba del VIH
- tiene sexo con una pareja que ha tenido otras parejas sexuales desde la última prueba de usted
- ha tenido una enfermedad de transmisión sexual (ETS)

¿Y si soy VIH positivo(a)?

No hay cura para el VIH, pero hay tratamiento y apoyo disponibles — que hasta podrían ser gratuitos. Si se entera de que tiene VIH, vea a su doctor enseñada.