¿SIRVEN LOS TRATAMIENTOS CONTRA VERRUGAS QUE SE VENDEN SIN RECETA ?

Estos productos pueden causar dolor y dañar la piel. No use ningún remedio casero ni preparaciones de venta sin receta para tratar las verrugas.

¿CÓMO AFECTA EL VPH AL EMBARAZO?

El VPH en una mujer no significa que tendrá dificultades para quedar embarazada. La mayoría de las mujeres embarazadas que tienen el VPH no tienen ningún problema. Sin embargo, las verrugas genitales activas pueden causar problemas durante el embarazo o el parto. En pocos casos, el VPH se puede transmitir al bebé durante el parto. Las mujeres embarazadas deben decirle a su médico si ellas o sus parejas sexuales han tenido verrugas genitales alguna vez. Las mujeres embarazadas no deben vacunarse contra el VPH.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE EL VPH?

- Vacúnese. Preguntele a su médico y al médico de sus hijos sobre la vacuna contra el VPH.
- Si tiene relaciones sexuales, use condones de látex cada vez. El VPH puede infectar las áreas que el condón no cubre. Aunque los condones no proporcionan una protección del 100%, son la mejor forma de protección para las personas sexualmente activas.
- Si tiene relaciones sexuales, permanezca con una sola persona que solo tenga relaciones sexuales con usted. Use condones, a menos que pruebas médicas demuestren que su pareja no tiene enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿HAY OTRAS FORMAS DE MANTENERSE SALUDABLE?

- Las mujeres sexualmente activas y las mujeres mayores de 21 años de edad deben de hacerse una prueba de Papanicolau de acuerdo a las recomendaciones de su medico.
- Si usted cree que tiene verrugas genitales, consulte con su medico o vaya a su clínica de ETS (STD, por sus siglas en inglés) local. Para encontrar la clínica más cerca de usted en Texas, visite www.knowmystatus.org o llame al 2-1-1.
- Si usted tiene verrugas genitales, infórmele a su pareja o parejas sexuales y use condones. Dígale a su pareja o parejas sexuales que se hagan un chequeo para ver si tienen verrugas genitales u otras ETS. Tener verrugas no significa que usted o su pareja tengan otras parejas.

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y las ETS, llame al:
1 (800) CDC-INFO (español/inglés)
1 (888) 232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente de información al Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas.

Stock No. 4-190
Revised 7/2017

LO QUE USTED DEBE SABER SOBRE EL

VPH

(VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)

TEXAS Health and Human Services | Texas Department of State Health Services

¿QUÉ ES EL VPH?

El **v**irus del **p**apiloma **h**umano (VPH) es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más común en Estados Unidos. La mayoría de las personas sexualmente activas tendrán el VPH en algún momento de su vida. Hay más de 150 tipos de VPH.

En la mayoría de los casos, el VPH se elimina por sí solo sin causar problemas de salud. Sin embargo, ciertos tipos de VPH pueden ocasionar cánceres cervical, del ano, de la vagina, de la vulva, del pene y de la garganta. Otros tipos de VPH genital pueden causar verrugas genitales –crecimientos alrededor de la vagina, el pene o el ano.

¿CÓMO CONTRAEN LAS PERSONAS EL VPH?

El VPH se contagia fácilmente mediante el contacto de piel contra piel durante la actividad sexual con otra persona. Es difícil que una persona pueda saber cuándo ha contraído el VPH o de quién se contagió, porque el virus se puede tener durante mucho tiempo sin que la persona lo sepa.

Cuando las mujeres jóvenes tienen relaciones sexuales corren mas riesgo de contraer el VPH debido a que sus células cervicales no han madurado completamente y por tanto son más propensas a la infección.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VPH?

El VPH no exhibe síntomas en la mayoría de las personas que lo contraen. El síntoma mas común es las verrugas genitales. La primera señal de que una mujer está infectada por el virus puede ser . un resultado anormal en una prueba de Papanicolau.

¿HAY TRATAMIENTOS PARA EL VPH?

Desafortunadamente no hay cura para el VPH. Sin embargo, su cuerpo y su sistema inmunológico elimina la mayoría de las infecciones del VPH dentro de unos dos años. Existen tratamientos para las verrugas genitales causadas por el VPH y los diferentes tipos de cáncer causados por el VPH. Estos tratamientos, sin embargo, no curan el virus.

¿SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER CERVICAL CON UN EXAMEN DE DETECCIÓN?

A la edad de 21 años, las mujeres deben empezar a hacerse los exámenes de detección del cáncer cervical regularmente, y seguir haciéndose estos exámenes hasta la edad de 65 años. Preguntele a su médico la frecuencia mas apropiada para usted para hacerse este examen.

Las vacunas contra el VPH no protegen contra todos los tipos de VPH que causan cáncer cervical, asi que las mujeres vacunadas deben seguir haciéndose los exámenes con regularidad.

¿Dónde puedo obtener más información?

KNOW MY STATUS.ORG

Visite www.knowmystatus.org, para obtener más información sobre el VPH y otras ETS. También podrá encontrar dónde hacerse pruebas y obtener apoyo y tratamiento en Texas.

Sitio web sobre el VPH del Programa para el VIH y las ETS del DSHS:

www.dshs.texas.gov/hivstd/info/hpv

Sitio web sobre las vacunas contra el VPH de los CDC:

http://www.cdc.gov/hpv/vaccine.html

Para buscar dónde hacerse las pruebas para el VIH y ETS en Texas, llame al:
2-1-1

¿HAY UNA VACUNA CONTRA EL VPH?

Sí, las vacunas protegen contra algunos de los tipos más comunes de VPH que podrían resultar en cáncer o verrugas genitales. Las vacunas son muy eficaces si se administran alrededor de los 11 a 12 años de edad, tanto a los niños como a las niñas. Hable con su medico sobre la vacuna contra el VPH.

¿CÓMO SON LAS VERRUGAS GENITALES?

Las verrugas genitales son crecimientos del color de la piel que aparecen alrededor de la vagina, del pene o del ano. Pueden aparecer solas o en grupos o aglomeraciones. Generalmente las verrugas genitales no son dolorosas, pero pueden causar comezón o ardor.

Las verrugas genitales pueden aparecer varias semanas después del contacto sexual, o pueden tardar meses –incluso años– en aparecer. Algunas verrugas genitales pueden crecer en tamaño y en número, y tener el aspecto de una coliflor.

¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN PARA LAS VERRUGAS GENITALES?

Un doctor o un proveedor médico puede darle tratamiento para las verrugas genitales. Hay diferentes tratamientos disponibles para eliminar las verrugas. Sin embargo, esos tratamientos solo son para eliminarlas. No curan el VPH y en ocasiones las verrugas vuelven a aparecer.