



Lo que debe saber sobre el antimonio

¿Qué es el antimonio?

El antimonio es un metal plateado y semiduro que se encuentra en la corteza terrestre. El antimonio puede entrar al medio ambiente durante su extracción y proceso, así como durante la producción de aleaciones (mezclas de metales); sin embargo, la extracción de antimonio en los EE.UU. es muy escasa. Las plantas eléctricas de carbón, las incineradoras y otras industrias que procesan antimonio también podrían liberarlo en el medio ambiente.



¿Qué ocurre con el antimonio que está en el medio ambiente?

- En su forma sólida, el antimonio puede descomponerse fácilmente, pero no es eliminado por el medio ambiente.
- Cuando está en forma de polvo, pequeñas cantidades pueden disolverse en el agua.
- En su forma de polvo, el antimonio también puede permanecer en el aire por un largo periodo.
- La mayor parte del antimonio termina en el sedimento o en el suelo cuando se une a otras partículas como el hierro, el manganeso y el aluminio.



¿Cómo puedo estar expuesto al antimonio?

- Al comer alimentos, respirar aire, o beber agua que contengan antimonio que se encuentra naturalmente en el medio ambiente.
- Al tomar medicamentos con antimonio usados para tratar algunas infecciones parasitas.
- Al usar ropa o plásticos que contengan antimonio tratados para la resistencia al fuego.
- Al trabajar con, o producir aleaciones de metales que contengan antimonio.
- Al usar pinturas, cerámicas, esmaltes o artículos de vidrio que contengan antimonio.
- Al manipular fuegos artificiales que contengan antimonio.



¿Cómo puede el antimonio afectar mi salud?

Los efectos de la exposición dependen de la forma y la cantidad de antimonio con la que tengan contacto. La exposición por periodos cortos a altas concentraciones de antimonio en el aire puede causar irritación de los ojos, los pulmones y la piel.

La exposición por periodos largos a niveles más bajos de antimonio puede causar problemas cardiacos (arritmia), dolor muscular o en las articulaciones, malestar estomacal, vómito, diarrea y úlceras.

Las personas con problemas respiratorios, del corazón o del riñón podrían correr un riesgo mayor de problemas de salud causados por la exposición al antimonio.



¿Cómo puedo reducir mi nivel de exposición al antimonio?

El antimonio se encuentra naturalmente en el medio ambiente por lo tanto las personas están expuestas de manera regular a niveles muy bajos. No se necesitan medidas especiales para reducir el nivel de exposición, pero, si está preocupado, puede reducir su potencial de exposición al antimonio haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de manipular tierra u objetos de metal
- Mantenga sus mascotas limpias para reducir la cantidad de tierra y polvo que introducen en la casa
- Limpie las áreas de las puertas, incluyendo las alfombras, los filtros de la calefacción y el aire acondicionado y los conductos de ventilación
- Tome precauciones para reducir la cantidad de tierra que los niños ingieren mientras juegan afuera

Si su trabajo involucra el contacto con antimonio, puede ser necesario usar un equipo de protección adecuado para reducir la exposición.



Para mas information, contacte al:
Texas Department of State Health Services
Health Assessment & Toxicology Programs
1100 West 49th Street, MC 1964
Austin, TX 78756
1-800-588-1248
epitox@dshs.state.tx.us

