Preguntas y respuestas sobre los antibióticos

¿Qué tipo de gérmenes enferma a los niños?

Dos tipos de gérmenes - *bacteria* y *virus*.

¿Cuándo ayudan los antibióticos?

Pueden ayudar a curar las infecciones producidas por *bacteria*, incluyendo infecciones al oído medio, infecciones causadas por estreptococos y sinusitis. Pero recuerde:

- **El estreptococo** es el *único* tipo de infección a la garganta que puede curarse con antibiótico, y debe ser diagnosticado mediante una prueba de laboratorio.
- **Infecciones de sinusitis** y catarros tienen síntomas similares, pero sólo las infecciones desinusitis pueden curarse con antibióticos.

¿En qué situaciones NO sirven los antibióticos?

Cuando su hija(o) tiene un *virus* – especialmente catarros y secreciones nasales amarillas overdosas.

- Usualmente los niños no necesitan antibióticos para **bronquitis o tos**.
- **La mayoría de los dolores de garganta** son causados por virus y no se curan con antibióticos.

¿Pueden prevenir los antibióticos que mi hijo(a) tenga infecciones bacterianas?

En muchos casos, no. En efecto, tomar antibióticos cuando no es necesario solo sirve para que sean menos eficaces cuando el niño *realmente* los necesite en el futuro.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) necesita tomar antibióticos?

Sólo el médico puede decirle con certeza. Si el doctor le dice que el niño tiene una infección bacteriana y le receta antibióticos, debe tomarlos. Asegure de darle a la niña todo el medicamento que le ha recetado el doctor, aún después de que empiece a sentirse mejor.

¿Cómo puede sentirse mejor mi hija(o) cuando tiene un catarro o la gripe?

- Descansando
- Tomando mucho líquido
- Tomando acetaminofenos o ibuprofeno para la fiebre o el dolor
- Comiendo alimentos sanos
- Usando gotas de solución salina para la nariz o vaporizador

Pida al doctor o al farmacéutico que le dé otras sugerencias para que el niño se sienta mejor.

He escuchado hablar de la "resistencia al antibiótico". ¿Qué es eso?

Cuando un tipo de bacteria descubre que puede ser más astuta que los antibióticos, se dice que hay "resistencia al antibiótico". Si su hijo está enfermo con una bacteria resistente a antibióticos, deberá tomar diferentes antibióticos hasta que el médico descubra cuál le servirá.

¿Es un problema la resistencia a los antibióticos?

Sí – y es cada vez peor. Tomemos como ejemplo la bacteria que causa infecciones a los oídos. ¡Es resistente a la penicilina casi un 40% de las veces! Si la bacteria sigue siendo más astuta que los medicamentos que tenemos, podremos agotar los medios para combatir estos gérmenes. Recuerde, tomando antibióticos sólo cuando es absolutamente necesario serán eficientes por más tiempo.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo(a) para que no se enferme con bacterias resistentes a antibióticos?

- Use antibióticos sólo cuando el doctor piensa que harán efecto. Recuerde, los antibióticos no sanan muchos de los catarros, tos, dolor de garganta o catarro nasal - los niños combaten estas enfermedades por su propia cuenta. Consulte a su médico para averiguar qué causa la enfermedad y qué puede hacer usted para que su hijo se sienta mejor.
- Asegure que las inmunizaciones (vacunas) del niño están al día. Hay vacunas que protegen a los niños de ciertas enfermedades.
- Enseñe a su hija a lavarse las manos a menudo – después de sonarse la nariz, de usar el inodoro y antes de comer. Las manos bien limpias disminuyen el contagio de gérmenes y protegen a los niños de enfermedades.

¡No hay disculpas por el uso excesivo!

¿Cuándo ayudan los antibióticos?

Enfermedad	Causa usual		¿Necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Resfriado	X		No
Influenza	X		No
Catarro bronquial	X		No
Bronquitis	X		No
Secreción nasal verde/ amarilla	X		No
Infección oído medio		X	A veces
Infección de garganta por estreptococo		X	Sí
Infección del seno nasal		X	A veces

Material preparado por Wisconsin Antibiotic Resistance Network (WARN)

Use los antibióticos en forma inteligente

exSAS
Texans Safeguarding Antibiotic Strength

Para más información sobre la resistencia a los antibióticos en:

www.tdhideas.org

o

(512) 458-7676

Publication No. 59-11511A 7/02