

# ¿QUÉ SUCEDE SI HE ESTADO EXPUESTO A UNA ETS?



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Si tiene preguntas acerca del VIH o las ETS,  
llame al 800-CDC-INFO (inglés/español) o al  
888-232-6348 (TTY).

Animamos a organizaciones y personas interesadas a  
reproducir este folleto; sin embargo, debe darse crédito  
de su autoría al Departamento Estatal de Servicios de  
Salud de Texas. Se prohíbe la venta de copias de este  
folleto.

Núm. de serie 4-214a  
Revisado: 3/2023



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services



## RECUERDE...

Concéntrese en los hechos médicos sobre la enfermedad. Con la mayoría de las ETS, es casi imposible saber quién la tuvo primero. Lo importante es que cualquier persona expuesta a una ETS puede contraerla y debe hacerse pruebas y recibir tratamiento de inmediato.

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME Y PROTEGER A MI PAREJA?

- Espere a estar seguro de que tanto usted como su pareja han terminado el tratamiento antes de volver a mantener relaciones sexuales. A menudo, las personas se contagian una enfermedad al mantener relaciones sexuales antes de haber terminado de tomar todos los medicamentos.
- Las ETS se transmiten de una persona a otra a través de las relaciones sexuales. Pasan fácilmente por el delicado revestimiento de la boca, la vagina, el pene y el recto. La abstinencia (no mantener relaciones sexuales) es la única forma segura de prevenir la transmisión sexual de las ETS.
- Si mantiene relaciones sexuales, puede reducir el riesgo de infección al usar siempre condones de látex. Si se usan correctamente, los condones pueden ayudar a protegerse de muchas ETS comunes, incluido el VIH. Póngase el condón antes de que el pene entre en contacto con la vagina, la boca o el ano.
- Si mantiene relaciones sexuales, reduzca el número de parejas. Puede acordar tener relaciones sexuales exclusivamente con una pareja que sola tenga relaciones sexuales con usted. Use un condón a menos que las pruebas indiquen que su pareja no tiene ninguna ETS.
- Si usted inyecta drogas, no comparta nunca sus utensilios para inyectarse (aguja y jeringa). No comparta ni reutilice las bolas de algodón, el agua de enjuague u otros materiales.
- No comparta agujas para perforar partes del cuerpo, hacerse tatuajes ni para ninguna otra cosa.



## ¿QUÉ PASA SI HE ESTADO EXPUESTO A UNA ETS (INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL)?

Lo más probable es que esté leyendo este folleto por una de estas dos razones:

1. Alguien con quien ha mantenido relaciones sexuales o con quien ha compartido agujas le ha dicho que tiene una ETS y que usted también puede tenerla.
2. Un profesional de la salud pública le ha dicho que alguien que ha dado positivo en una ETS le ha nombrado como pareja sexual o alguien con la que ha compartido agujas.

En cualquier caso, alguien está preocupado por su salud y quiere asegurarse de que haga todo lo posible para cuidarse.

Es normal que usted tenga muchas preguntas. Este folleto le ayudará a responderlas, a asegurarse de que sabe qué hacer a continuación y a indicarle dónde puede obtener más información.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE ESTAR EXPUESTO Y ESTAR INFECTADO?

Si alguien con quien pasa mucho tiempo está resfriado, lo más probable es que al toser o estornudar le haya expuesto. Puede que se haya contagiado o no. Si empieza a tener síntomas, aunque sean más leves o diferentes de los de su amigo, está resfriado. Su amigo le ha contagiado.

Con las ETS, si mantiene relaciones sexuales con alguien que tiene una ETS, esa persona le ha expuesto

a esa ETS. Es importante no esperar a tener síntomas para hacerse la prueba. De lo contrario, podría sufrir graves problemas de salud. Mucha gente con ETS no saben que las tienen hasta que se ponen muy enfermas. Normalmente se puede hacer unas pruebas sencillas para saber si tiene una ETS antes de que surjan los problemas.

## BUENO PERO, ¿ESTOY INFECTADO?

La única forma de saber si tiene una ETS es acudir al consultorio de un médico o a una clínica y hacerse las pruebas correspondientes. Aunque le hayan hecho un chequeo general recientemente, es probable que no le hayan realizado las pruebas específicas.

Dado que las distintas ETS requieren pruebas y tratamientos distintos, tendrá que decirle a quien le examine a cuál ETS puede haber estado expuesto. (Por ejemplo, "Tuve relaciones sexuales con alguien que tiene clamidia.") Esto ayudará al médico o al profesional médico a saber qué pruebas debe realizar.

Dado que las ETS pueden provocar enfermedades graves y potencialmente mortales, el médico podría sugerir que empiece un tratamiento sin esperar a los resultados de las pruebas.

## ¿PERO NO TENGO NINGÚN SÍNTOMA!

Las ETS suelen no mostrar síntomas, pero pueden causar graves problemas de salud incluso sin síntomas. Usted podría contagiar a otras personas con la ETS y ellos podrían sufrir graves daños a su sistema reproductivo.

## ¿QUÉ HAGO AHORA?

Acuda a su médico, centro de salud o clínica de salud pública y dígalos que puede haber estado expuesto a una ETS. Pida a la persona que le entregó este folleto que le ayude a identificar las opciones disponibles. Si acude al mismo proveedor que trató a su pareja, toda la información seguirá siendo confidencial. Su información permanece privada, al igual que la de su pareja.

## ¿QUÉ CLASE DE PRUEBAS SON?

Cada ETS tiene su propia prueba, así que asegúrese de decirle a su médico a qué ETS ha estado expuesto. Como a veces las personas tienen más de una ETS a la vez, es posible que el médico le haga pruebas para varias ETS en la misma cita.

Dado que tener una ETS puede aumentar el riesgo de contraer el VIH, le conviene hacerse también la prueba del VIH. Hable con su médico o profesional médico para que le hagan la prueba de varias ETS en la misma visita.

## ¿NO PUEDO CREER QUE ME HAYA PASADO ESTO!

Mucha gente se sienten igual que usted. Según los CDC, en 2018 hubo 26 millones de nuevas ETS, y casi la mitad de ellas les ocurrieron a jóvenes de 15 a 24 años.

Muchos se enteran porque alguien les dice: "Fui a la clínica y di positivo en la prueba. Tú también deberías hacerte la prueba".

Casi siempre resulta ser molesto. Las personas pueden sentirse asustadas, avergonzadas o pasar por muchas emociones a la vez. Es fácil enojarse con la pareja. Pero quizá le tranquilice recordar que su pareja se lo dijo o se aseguró de que el departamento de salud pudiera informarle porque estaba preocupada por su salud. Eso requirió de mucho valor.

Es importante recordar que el hecho de que su pareja se haya hecho la prueba primera no significa que haya contraído la infección primera. Por lo general, no hay forma de saber quién contagió a quién.

**CONDONES GRATUITOS. ENVIO GRATUITO. EN CUALQUIER LUGAR DENTRO DE TEXAS.**  
**TEXASWEARSCONDOMS.COM**