



Chromium là gì?

Chromium (tiếng Việt còn gọi là Crôm) là một nguyên tố tự nhiên trong đá, động vật, thực vật và đất. Nó cũng được thải ra môi trường từ một số loại hình sản xuất, ví dụ như sản xuất thép, mạ chromium và bảo quản gỗ. Nó có thể là chất rắn, chất lỏng hoặc chất khí. Quý vị không thể nếm hoặc ngửi thấy chromium.

Chromium có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của tôi như thế nào?

- Có nhiều dạng chromium khác nhau. Một số dạng, ví dụ như chromium (VI), có hại cho sức khỏe của quý vị. Chromium (III) là một chất dinh dưỡng mà tất cả chúng ta cần để có sức khỏe tốt vì nó giúp cơ thể sử dụng protein, chất béo và đường. Mặc dù vậy, quá nhiều có thể gây hại.
- Việc hít phải hàm lượng chromium cao có thể gây ra các vấn đề về hô hấp hoặc gây hại cho mũi và phổi của quý vị. Hít phải chromium (VI) ở nơi làm việc có thể gây ung thư phổi.
- Chromium tiếp xúc với da của quý vị có thể gây ra vết loét và mất da. Ăn quá nhiều chromium có thể gây thiếu máu hoặc làm tổn thương dạ dày, ruột. Những người uống nước bị nhiễm chromium (VI) mắc khối u dạ dày nhiều hơn.

Mọi người phơi nhiễm với chromium bằng cách nào?

- Mọi người có thể ăn phải chromium (III) với hàm lượng thấp do ăn thực phẩm hoặc uống nước bị ô nhiễm.
- Nơi làm việc của quý vị có thể có chromium. Nó được sử dụng để mạ chromium, làm thuốc nhuộm, bột màu, thuốc da, bảo quản gỗ và sản xuất thép.

Tôi cần làm cách nào để có thể giảm mức độ phơi nhiễm với chromium?

- Nếu quý vị sống gần khu vực chất thải độc hại không được kiểm soát có chứa chromium, nó có thể gây hại cho sức khỏe của quý vị. Đừng để con quý vị chơi trên đất gần đó.
- Chromium có trong khói thuốc lá. Không hút thuốc ở những nơi kín như trong xe, hoặc gần người thân hay con của quý vị.
- Chủ lao động của quý vị phải cung cấp cho quý vị thông tin về các hóa chất nguy hại tại nơi làm việc, ví dụ như chromium. Họ phải huấn luyện cho quý vị về cách xử lý thích hợp. Đó là luật ở Texas (Đạo luật Truyền thông về Mối Nguy hiểm của Texas, Chương 502 của Bộ luật về An toàn và Sức khỏe của Texas). Hãy yêu cầu với nơi làm việc của quý vị để được huấn luyện và trang bị bảo hộ để giữ an toàn.



Có xét nghiệm y tế nào để kiểm tra mức chromium trong cơ thể không?

- Có, hãy hỏi bác sĩ của quý vị. Có các xét nghiệm máu, nước tiểu và tóc để kiểm tra xem nồng độ chromium trong cơ thể quý vị có cao hơn mức bình thường hay không. Tuy nhiên, xét nghiệm không thể dự đoán kết quả là quý vị có thể gặp phải những vấn đề sức khỏe nào.

Hãy liên hệ với Bộ Dịch vụ Y tế Tiểu bang Texas nếu quý vị có thắc mắc về chromium.

Để đưa ra câu hỏi hoặc yêu cầu cung cấp thêm thông tin:

Texas Department of State Health Services

1-888-681-0927

epitox@dshs.texas.gov

dshs.texas.gov/epitox



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

dshs.texas.gov