

# LO QUE DEBE SABER SOBRE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA (EIP)

## ¿QUÉ ES LA EIP?

La enfermedad inflamatoria pélvica, o EIP, es una infección del aparato reproductor femenino. Se trata de una de las principales causas de infertilidad en EE. UU. La EIP puede ocasionar complicaciones graves para su salud si no recibe tratamiento apropiado.

## ¿CÓMO CONTRAE LA EIP UNA MUJER?

A menudo la EIP es ocasionada por una enfermedad de transmisión sexual (ETS) como la gonorrea o clamidia. Sin embargo, una mujer puede contraer la enfermedad inflamatoria pélvica sin que tenga una ETS.

La probabilidad de que una mujer contraiga la EIP aumenta si:

- Tiene una ETS para la que no ha recibido tratamiento.
- Tiene más de una pareja sexual.
- Su pareja sexual tiene más de una pareja sexual.
- Ha tenido la EIP anteriormente.
- Usa duchas vaginales.
- Es menor de 25 años de edad y sexualmente activa.

Si una mujer empieza a usar un DIU (dispositivo intrauterino) como método anticonceptivo, tiene mayor riesgo de contraer la EIP en las primeras semanas después de la inserción del dispositivo.



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

Para otras preguntas sobre el VIH y  
las ETS, llame al:  
800-CDC-INFO (español/inglés)  
888-232-6348, TTY (teletipo)

Lo animamos a copiar este folleto; no obstante, se  
prohíbe vender copias de él, y debe citarse como fuente  
de información al Departamento Estatal de Servicios de  
Salud de Texas.

Núm. de serie 6-123a  
Revisado el diciembre de 2022



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA EIP?

No hay ninguna prueba para detectar la EIP. Los profesionales de salud diagnostican la EIP con base en el historial clínico, el examen físico y los resultados de laboratorio. Algunas mujeres tienen síntomas muy leves, mientras que otras mujeres tienen síntomas más intensos. Los síntomas comunes son:

- Dolor en el bajo vientre
- Fiebre
- Una secreción u olor fuera de lo normal de la vagina
- Dolor o sangrado durante las relaciones sexuales
- Ardor al orinar, o
- Sangrado entre periodos menstruales

Consulte a un doctor si tiene alguno de estos síntomas.

También debe consultar al doctor si ocurre lo siguiente:

- Usted o su pareja creen haber estado expuestos a una ETS.
- Usted es sexualmente activa y menor de 25 años de edad y no se ha hecho ninguna prueba para detectar la presencia de clamidia y gonorrea. Hágase la prueba de detección de los dos cada año.
- Usted no ha hablado abiertamente con sus parejas sobre sus comportamientos sexuales.
- Usted tuvo otra ETS y en ese entonces no se hizo la prueba para todas las ETS y el VIH.

## ¿QUÉ SUCEDE SI CONTRAIGO LA EIP?

Es muy importante recibir tratamiento apropiado y temprano puesto que entre mas pronto se trate la EIP, menor será el daño que le ocasione al aparato reproductor.

Si se deja sin tratar, la EIP puede ocasionar:

- un embarazo ectópico, es decir, un embarazo que se desarrolla fuera del útero y no puede progresar.

- la formación de tejido cicatricial en y alrededor de las trompas de Falopio.
- un aborto espontáneo.
- infertilidad (incapacidad para quedar embarazada).
- dolor pélvico crónico.
- cistitis (inflamación de la vejiga).

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA EIP?

Los antibióticos son el tratamiento apropiado para la EIP. Cuanto antes se trate la EIP, menor será el daño que le ocasione. Recibir tratamiento para la EIP no eliminará el daño que ya haya ocurrido. Asegúrese de que sus parejas reciban tratamiento contra todas las ETS para que usted no vuelva a infectarse otra vez. Asegúrese de que tanto usted como sus parejas se tomen toda la medicina recetada antes de volver a tener relaciones sexuales.

## SI USTED TIENE LA EIP O CUALQUIER OTRA ETS:

Tómese toda la medicación que el doctor le haya dado y asegúrese de que sus parejas también reciban tratamiento. No tenga relaciones sexuales hasta que el doctor le haya dicho que puede tenerlas, o use un condón para protegerse y proteger a los demás.

Si usted tiene la EIP, el riesgo de contraer el VIH será mayor si se expone a este virus.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA EIP?

- Tenga relaciones sexuales solo con alguien que tenga relaciones sexuales solo con usted.
- Use un condón de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- A menos que un doctor se lo indique, no use duchas vaginales.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

KNOW MY **STATUS**.ORG

Llame a estos números telefónicos gratuitos para más informes sobre la EIP y averiguar dónde en su área puede hacerse las pruebas para detectar ETS.

Para hacerse las pruebas para ETS o el VIH en Texas, llame al **2-1-1**

Si tiene preguntas sobre el VIH o ETS, llame a:  
**800-CDC-INFO**  
(Inglés/Español)  
**888-232-6348** TTY teletipo o al  
**7-1-1**

Visite: [dshs.texas.gov/hivstd](https://dshs.texas.gov/hivstd)