

# Tuberculosis en las personas sin hogar en Texas

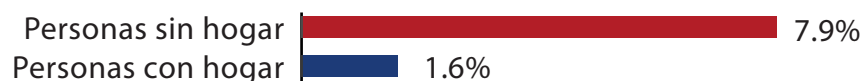
## ¿Qué es la tuberculosis?

- La tuberculosis es provocada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Las bacterias generalmente atacan los pulmones, pero también pueden afectar cualquier otra parte del cuerpo. **La tuberculosis es potencialmente mortal, pero sí se puede tratar.**
- Las personas con tuberculosis se enferman cuando tienen las bacterias activas en su cuerpo. Suelen presentarse con síntomas y pueden transmitir las bacterias a otras personas cuando tosan, hablen o canten.
- Las personas infectadas (pero no enfermas) de tuberculosis no pueden transmitir las bacterias a otras personas, pero su infección puede llegar a convertirse en la enfermedad. Se dispone de buenos tratamientos para evitar que las personas infectadas lleguen a enfermarse.

## El impacto de la tuberculosis en las personas sin hogar en Texas

- La tasa estimada de la enfermedad de tuberculosis entre las personas sin hogar en Texas es 77 veces más alta que entre la población general del estado.
- La proporción de muertes relacionadas con la enfermedad entre los casos de tuberculosis en personas sin hogar es aproximadamente 5 veces mayor que en el resto de los casos.

### Porcentaje de muertes entre casos de tuberculosis, Texas, 2015



- Las personas sin hogar tienen aproximadamente 2 veces más probabilidades de no completar el tratamiento.

### Porcentaje de casos de tratamiento incompleto de la tuberculosis, Texas, 2015



- No recibir el tratamiento completo puede resultar en la resistencia a los medicamentos, propagación de la tuberculosis, aumento de costos y muerte.



## Factores que contribuyen a la propagación de la tuberculosis



## ¿Qué pueden hacer los albergues para personas sin hogar con el fin de prevenir la tuberculosis?

- **Elaborar un plan**
  - Colaborar con los departamentos de salud y entidades locales para desarrollar un plan de prevención y eliminación de la tuberculosis que sea adecuado para el albergue. Este plan debe incluir:
    - Pruebas de detección de síntomas en el momento de la admisión
    - Pruebas de tuberculosis mediante la prueba de tuberculina o un análisis de sangre
    - Derivación para una evaluación médica y el tratamiento cuando se recomiende
    - Educación sobre la tuberculosis para el personal y los residentes
  - Trabajar con una red de apoyo para desarrollar e implementar estrategias a fin de lograr los objetivos del plan de prevención. Algunos ejemplos de estrategias:
    - Dedicar personal a los esfuerzos para la eliminación de la tuberculosis
    - Colocar letreros informativos en distintas partes del albergue
    - Usar tarjetas para documentar la ausencia de tuberculosis en los residentes
    - Llevar un registro de asignación de camas y una hoja de alerta para casos de tos
    - Ofrecer incentivos para completar el tratamiento, como ayuda para la vivienda y los alimentos
- **Fomentar la concientización**
  - Colaborar con otras entidades de la comunidad que atiendan a personas sin hogar.
  - Informar a los departamentos de salud locales sobre cualquier problema relacionado con la tuberculosis.
- **Actualizar y revisar el plan según sea necesario**

Si el paciente se muda con frecuencia y carece de domicilio estable, se dificulta la finalización del tratamiento

Los albergues para personas sin hogar pueden estar abarrotados y mal ventilados, lo que contribuye a la propagación de la tuberculosis

Hay ciertos factores asociados, como la infección por VIH y el abuso de sustancias, que aumentan las probabilidades de enfermarse

Las personas sin hogar con diagnóstico de tuberculosis tienen 4 veces más probabilidades de ser seropositivas que el resto de la población

Las personas sin hogar a veces esperan más tiempo antes de buscar atención médica o tienen un acceso irregular a la atención médica

## DSHS TB/HIV/STD Section

(512) 533-3000  
[www.TexasTB.org](http://www.TexasTB.org)

Publicación núm TB-416a  
(Rev. 10/18)

Mi contacto en el departamento local de salud para la tuberculosis es:



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services