

AMAMANTAR SIN DOLOR: AGARRE Y COLOCACIÓN



PRODUCIR SUFICIENTE LECHE



CÓMO OBTENER APOYO FAMILIAR



QUÉ ESPERAR EN EL HOSPITAL



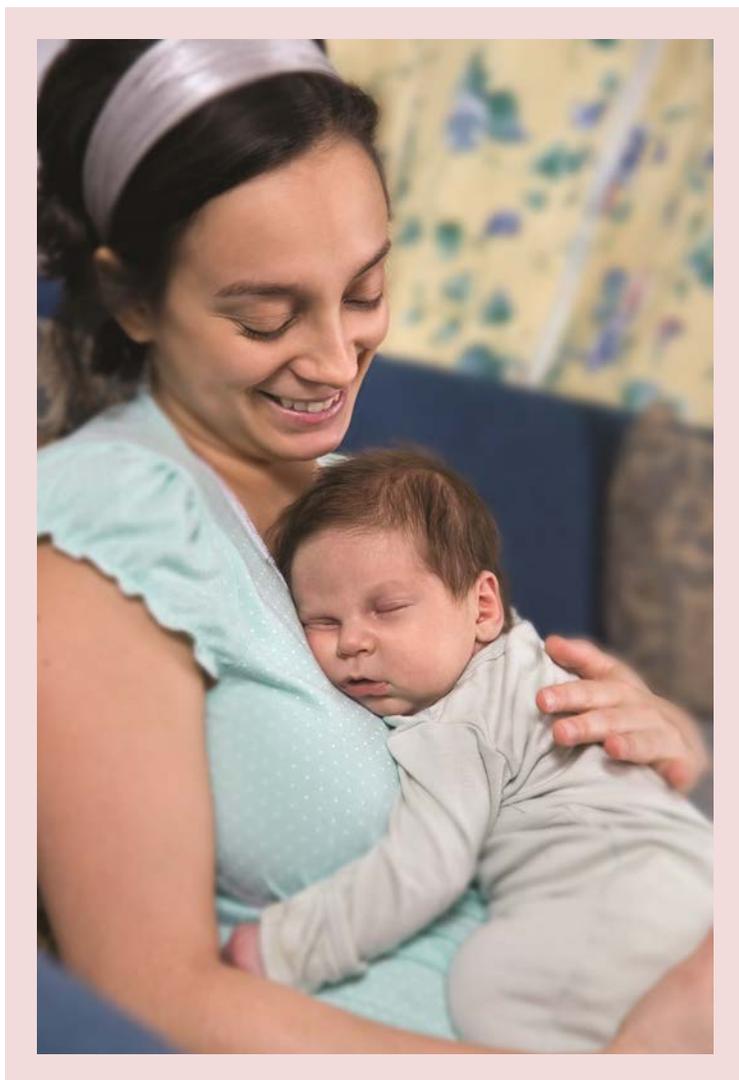
LA HORA DORADA: LA PRIMERA HORA DESPUÉS DE DAR A LUZ



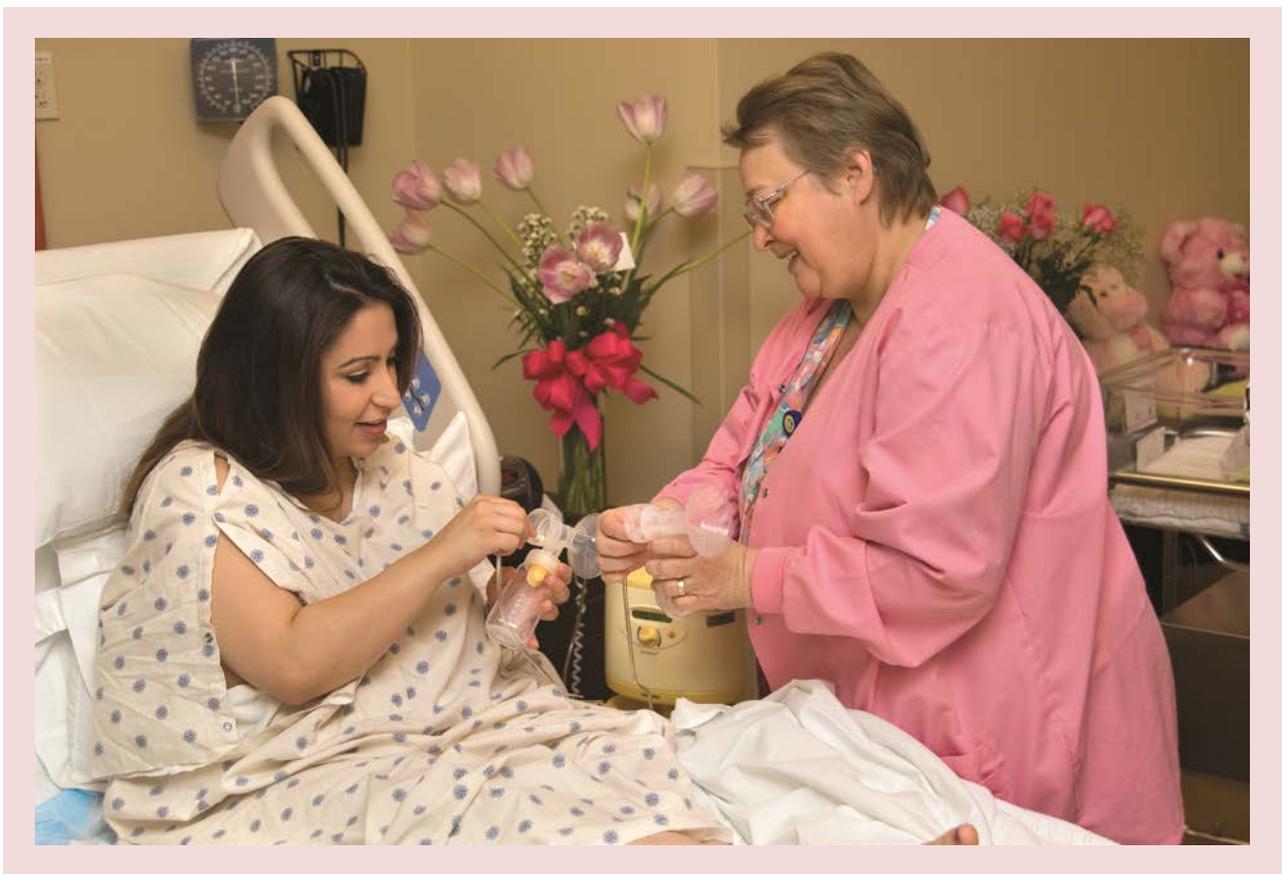
SEÑALES Y COMPORTAMIENTO DEL BEBÉ



CÓMO SABER SI EL BEBÉ ESTÁ COMIENDO LO SUFICIENTE



EXTRACCIÓN MANUAL Y CON EL SACALECHES



LA LACTANCIA MATERNA Y EL REGRESO AL TRABAJO



CUÁNDO LLAMAR PARA RECIBIR AYUDA

