

## Pregunta 1

La razón más común por la que los pezones duelen al alimentar con el pecho es:

- el bebé chupa demasiado fuerte.
- los pechos de la mamá son demasiado pequeños o demasiado grandes.
- el bebé no está chupando correctamente del pecho.



## Pregunta 2

Si usted está alimentando con el pecho a su bebé, es mejor evitar:

- sólo los alimentos que molestan al bebé.
- brócoli, repollo y cebollas.
- alimentos picantes (con muchas especias, condimentos).



### Pregunta 3

Cuando una mamá que alimenta con el pecho sale de la casa, ella debe:

- alimentar al bebé justo antes de salir de la casa.
- llevar una cobijita para ayudarlo a alimentar en privado.
- alimentar al bebé en el supermercado, el centro comercial, el restaurante o donde quiera que esté cuando el bebé tenga hambre.



### Pregunta 4

¿Cierto o falso?

La alimentación con el pecho junto con la alimentación con leche de fórmula le causará molestias estomacales al bebé. Si usted está planeando en alimentar al bebé con leche de fórmula una vez que regrese al trabajo o a la escuela, debe alimentar con leche de fórmula desde un principio.



## Pregunta 5

Si un bebé muerde el pezón de su mamá mientras se alimenta, ella debe:

- a. separarlo del pecho y nunca más alimentarlo con el pecho.
- b. morder también al bebé.
- c. enseñarle que morder no está permitido y continuar alimentando con el pecho.



## Pregunta 6

La Academia Americana de Pediatría recomienda que las mujeres alimenten con el pecho a su bebé por:

- a. cuatro meses.
- b. seis meses.
- c. hasta que el bebé tenga doce meses o por más tiempo.

