

**SU LECHE ES
COMO MEDICINA
PARA EL BEBÉ**



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

es más que solo un alimento para el bebé.
También protege al bebé de las enfermedades.



LA LECHE MATERNA es fácil de digerir,
y eso reduce el riesgo de que el bebé
tenga diarrea y estreñimiento.



LA LECHE MATERNA protege al bebé
de enfermedades como alergias, asma,
diabetes y ciertos cánceres.

AMAMANTAR AYUDA AL BEBÉ A CRECER



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



SU LECHE cambia para satisfacer
las necesidades del bebé a medida
que va creciendo.



El bebé necesita
SU LECHE para el crecimiento
normal del cerebro.



El suministro de **SU LECHE**
aumentará para satisfacer
las necesidades del bebé.

AMAMANTAR ES CONVENIENTE



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



SU LECHE siempre está disponible.



SU LECHE siempre está
lista y a la temperatura correcta.



Con práctica, podrá **AMAMANTAR**
en cualquier lugar.

AMAMANTAR ES LO MEJOR PARA TODOS



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA ayuda al medio ambiente porque no requiere recursos adicionales para preparar o guardar.



AMAMANTAR es una manera de calmar sin esfuerzo al bebé o niño pequeño, haciendo que la hora de la siesta o de acostarse sea más fácil para todos.



Las mamás que **AMAMANTAN** faltan menos al trabajo porque sus hijos se enferman con menos frecuencia.

AMAMANTAR AL BEBÉ ES MEJOR PARA LA SALUD



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



AMAMANTAR reducirá su riesgo de sufrir cáncer de seno y de los ovarios.



AMAMANTAR le puede ayudar a perder el peso que aumentó durante el embarazo.



AI AMAMANTAR, el cuerpo produce una hormona que le ayuda a sentirse tranquila y relajada.

LA LECHE MATERNA ES LO MEJOR PARA TODOS LOS BEBÉS



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA se recoge y almacena en bancos de leche en todo el mundo para los bebés enfermos y prematuros.



Los bebés enfermos y prematuros que se alimentan con **LECHE MATERNA** tienen mejores posibilidades de desarrollarse bien.



El sustituto de **LA LECHE MATERNA** (fórmula) se elabora con leche de vaca o de soya, y no contiene los ingredientes protectores que se encuentran naturalmente en la leche materna.

AMAMANTAR ES LO MEJOR PARA LA FAMILIA



LA LECHE MATERNA
CADA ONZA CUENTA



La cercanía física y emocional que ocurre al **AMAMANTAR** forma lazos de apego entre usted y su bebé.



Usted puede leer un libro a otro hijo mientras **AMAMANTA** a su bebé, lo cual se vuelve una tradición familiar especial.



Como los bebés que **SE ALIMENTAN CON PECHO** suelen ser más saludables, las familias gastan menos en la atención médica.