

Su leche es como
medicina para el bebé.

Su leche cambia para
satisfacer las necesidades del bebé
a medida que va creciendo.

La leche materna es más
que solo un alimento para el bebé.
También protege al bebé de las
enfermedades.

La leche materna es fácil de digerir,
y eso reduce el riesgo de que
el bebé tenga diarrea y estreñimiento.

El bebé necesita
su leche para el crecimiento
normal del cerebro.

El sustituto de la leche materna
(fórmula) no contiene los ingredientes
protectores que se encuentran
en la leche materna.

Reduce el riesgo de que su bebe tenga
sobrepeso en el futuro.

Reduce el riesgo
de sufrir cáncer de seno.

Reduce el riesgo de sufrir
cáncer de los ovarios.

Amamantar al bebé le puede
ayudar a perder el peso que aumentó
durante el embarazo.

Produce una hormona
que relaja a las mamás.

Forma lazos de apego con su bebé.

Amamantar es mejor para la salud.

Amamantar es conveniente.

El bebé tiene mejores
posibilidades de estar más sano si
se alimenta con pecho.

Siempre está disponible.

Siempre está lista y a la temperatura correcta.

Con práctica, podrás amamantar en cualquier lugar.

La leche materna ayuda al medio ambiente porque no requiere recursos adicionales para preparar o guardar.

Mejora la salud cardiovascular del bebé.

Reduce el riesgo de que el bebé
sufra el síndrome de muerte súbita
del lactante (SIDS).

La leche materna se recoge
y almacena en bancos de leche en todo
el mundo para los bebés enfermos
y prematuros.

Los bebés enfermos y prematuros
que se alimentan con leche materna
tienen mejores posibilidades
de desarrollarse bien.

Ayuda a calmar al bebé
o niño pequeño.