

# Protéjase Usted y Proteja a su Familia de los Pesticidas

Programa de vigilancia de exposición a  
pesticidas en Texas (Programa PEST)  
incluye exposición a lo siguiente:

- desinfectantes
- raticidas
- fumigantes
- herbicidas
- insecticidas
- repelentes



## Si usted trabaja con los pesticidas, siga estos pasos para protegerse a sí mismo y para proteger a su familia:

- Siempre lávese las manos con agua y jabón después de trabajar con los pesticidas o de tocar las plantas tratadas.
- Vístase de ropa que le cubre los brazos y las piernas al trabajar con los pesticidas.
- Manténgase lejos de los campos que han sido fumigados; jesto es especialmente importante para los niños y las mujeres embarazadas!
- Quítese las botas y el sombrero (si es posible, cámbiese de ropa en su lugar de trabajo) antes de entrar en su hogar.
- Lave la ropa que utiliza para trabajar (utilice agua caliente y mucho jabón) después de ponérsela una vez. No lave la ropa que usted utiliza para trabajar y que podría estar contaminada con la ropa de su familia.
- Lea y siga las instrucciones en la etiqueta de los venenos para el hogar y los que utiliza en su trabajo. Siempre mantenga los venenos lejos de los niños.
- Si usted ha estado alrededor de los pesticidas y se siente enfermo, obtenga atención médica de inmediato y comuníquese con la línea directa para los envenenamientos: 1-800-222-1222.

### Programa de vigilancia de exposición a pesticidas en Texas (Programa PEST)

Si usted tiene preguntas sobre la exposición a los pesticidas, llame al:

(512) 776-7269 (800) 588-1248 FAX (512) 776-7222

Sitio del Internet: <http://www.dshs.state.tx.us/epitox/pest.shtm>



DSHS  
1100 West 49th Street  
P.O. Box 149347 MC1964  
Austin TX 78714-9347