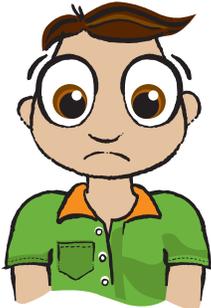
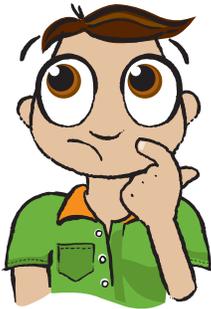


Blood Sugar Guidelines

NUMBERS	TIME	RESULT	ACTION
30–70	When you wake up 		This is low. Eat right away.
70–140	When you wake up 		You are doing great! Have your normal breakfast.
140–200	When you wake up or 2 hours after eating 		Did you eat too much at dinner? Or did you have a late-night snack?
Over 200	More than 3 days 		Call your doctor. Drink sugar-free beverages.

Guía para el Azúcar en la Sangre

NÚMEROS	HORA	RESULTADO	ACCIÓN
30-70	<p>Cuando usted despierta</p> 		<p>Está baja.</p> <p>Coma inmediatamente.</p>
70-140	<p>Cuando usted despierta</p> 		<p>¡Va muy bien!</p> <p>Tome su desayuno normal.</p>
140-200	<p>Cuando usted despierta or 2 horas después de comer</p> 		<p>¿Comió demasiado en la comida? O ¿ingirió un refrigerio tarde en la noche?</p>
Sobre 200	<p>Más de 3 días</p> 		<p>Llame a su Médico</p> <p>Tome bebidas sin azúcar.</p>