

Cómo hacer una remodelación segura



Es posible que la pintura de las casas construidas antes de 1978 contenga plomo

En 1978 la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de los Estados Unidos prohibió el uso de pintura a base de plomo en propiedades residenciales. Es posible que la pintura de las casas construidas antes de 1978 contenga plomo. Cuando la pintura se agrieta y se desprende, suelta polvo del plomo y trocitos de pintura. Las ventanas, puertas, pisos, terrazas, escaleras y gabinetes pueden soltar polvo de plomo.

Para evitar riesgos, contrate a un experto en remodelación certificado

Si usted hace trabajos de remodelación, reparación o pintura en una casa construida antes de 1978, podría desprender la pintura con plomo. Asegúrese de contratar una compañía de remodelación, reparación o pintura (RRP) certificada por la EPA. La EPA capacita y acredita a los técnicos en remodelación. Las compañías de RRP certificadas siguen los protocolos de protección contra el plomo. Contratar técnicos en remodelación certificados disminuye el riesgo de liberar pintura con plomo. Al emplear los servicios de técnicos en remodelación certificados, se protege usted y protege a su familia. Aun si tiene planeado hacer el trabajo usted mismo, debe seguir las reglas de RRP.

Considere hacer pruebas de detección de plomo

Se recomienda hacer pruebas de detección de plomo en todas las superficies pintadas de las casas construidas antes de 1978. Si no hace las pruebas, debe asumir que la casa contiene pintura a base de plomo. Si tiene planeado hacer el trabajo usted mismo, debe seguir métodos de protección contra el plomo. De lo contrario, contrate un técnico en remodelación certificado para cualquier trabajo de RRP.

Evite la exposición al plomo en los lugares de trabajo

Prevenir la exposición al plomo significa evitar la intoxicación por plomo. La intoxicación por plomo ocurre cuando la salud y funciones corporales se dañan tras haber comido alimentos o tocado objetos contaminados con plomo, o luego de haber respirado aire con plomo. Cualquier nivel de concentración de plomo en la sangre de una persona es peligroso. Aunque muchas cosas contienen plomo, la intoxicación por plomo es 100% prevenible.

Antes de empezar, traslade a su familia fuera del lugar de trabajo.

Ya sea que hizo pruebas o que asume la presencia de plomo, mantenga a las personas alejadas del lugar de trabajo. Cuando termine, limpie muy bien el área. No deje que ninguna persona no involucrada en los trabajos entre en el lugar.

Aísle el área de trabajo.

- Use plástico reforzado y cinta adhesiva para cubrir:
 - Pisos
 - Muebles
 - Puertas
 - Ventanas
 - Rejillas de ventilación
- Apague la calefacción y el aire acondicionado.
- Para evitar esparcir escombros a otras áreas, cree una ruta de entrada y salida exclusiva para los trabajadores.

Protéjase.

- Póngase siempre anteojos protectores, overoles desechables y fundas para los zapatos.
- Use un respirador equipado con un filtro HEPA (de alta eficiencia para partículas suspendidas). Las mascarillas regulares no protegen los pulmones de las partículas de plomo.

Trate de que la propagación de polvo sea mínima.

- Humedezca la pintura con una botella rociadora de agua antes de lijar o raspar.
- Trate de no aplicar demasiada fuerza al separar piezas, como los marcos de las ventanas.
- Haga muescas en la pintura antes de separar las piezas.
- Limpie a diario usando una aspiradora con filtro HEPA.
- Quítese la ropa de trabajo al salir del área. Lave esta ropa por separado. Tome una ducha después de trabajar.
- Evite utilizar técnicas que produzcan polvo de plomo, con
 - Lijar sin un sistema de extracción de aire tipo HEPA
 - Calentar una pistola de pintura a más de 1100 °F
 - Usar removedores de pintura que contengan cloruro de metileno
 - Raspado en seco, y
 - Lavado a presión o pulir con chorros de arena



Cuando el trabajo esté terminado

1. Rocíe los escombros con agua de una botella rociadora.
2. Doble hacia adentro las planchas de plástico para atrapar el polvo y residuos de pintura.
3. Tírelas envueltas en bolsas bien cerradas.
4. Lave todas las superficies con agua y jabón.

Haga pruebas en las superficies pintadas, con goma laca, barniz, colorantes, protectores y pintura cubierta por empapelado que pudieran verse afectadas durante el trabajo de RRP.